

Gr I A - specjalność: wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku;

Gr II A - specjalność: wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa;

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20			
	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0								

03.10.2020 (sobota)

I A					TURYSTYKA SZKOLNA (W)					ZARZĄDZANIE KULTURĄ FIZYCZNĄ (W)																																
II A					[forma zdalna]					[forma zdalna]																																

04.10.2020 (niedziela)

I A					TECHNIKI RELAKSACYJNE W TRENINGU ZDROWOTNYM (ĆW) 304 NH					SIRR BOOT CAMP (ĆW) STADION					FAR BOOT CAMP (ĆW) STADION					FAR PODSTAWY KSZTAŁTOWANIA SIŁY MIĘŚNIOWEJ (ĆW) SIŁOWNIA NH																					
II A									SIRR FITNESS-FUNKC. TREN. SIŁOWY (ĆW) SIŁOWNIA NH																																

10.10.2020 (sobota)

I A					METODYKA TRENINGU ZDROWOTNEGO (W) 120A					METODYKA TRENINGU ZDROWOTNEGO (ĆW) 120A					GMNASTYKA W TRENINGU ZDROWOTNYM (ĆW) 312A					PODSTAWY GERONTOLOGII (ĆW) 24A																				
II A					POSTĘPOWANIE W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH (W) 31A					POSTĘPOWANIE W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH (ĆW) 31A					SYSTEMY OBRONNOŚCI RP (ĆW) 31A																									

11.10.2020 (niedziela)

I A					STATYSTYKA (W)					ZARZĄDZANIE KULTURĄ FIZYCZNĄ (W)																												
II A					[forma zdalna]					[forma zdalna]																												

Gr I A - specjalność: wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku;

Gr II A - specjalność: wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa;

Grupa	7 - 8		8 - 9		9 - 10		10 - 11		11 - 12		12 - 13		13 - 14		14 - 15		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20		
	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5

17.10.2020 (sobota)

I A																															
	PSYCHOLOGIA SPORTU (ĆW) 120A												STATYSTYKA (ĆW) 309A																		
II A																															

18.10.2020 (niedziela)

I A																														
	GIMNASTYKA W TRENINGU ZDROWOTNYM (ĆW) 312A						METODYKA TRENINGU ZDROWOTNEGO (W) 120A						METODYKA TRENINGU ZDROWOTNEGO (ĆW) 120A						PSYCHOLOGIA SPORTU (ĆW) 31A											
II A																														
	SYSTEMY OBRONNOŚCI RP (ĆW) 31A						POSTĘPOWANIE W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH (W) 31A						POSTĘPOWANIE W SYTUACJACH KRYZYSOWYCH (ĆW) 31A																	

24.10.2020 (sobota)

I A																												
	PODSTAWY GERONTOLOGII (W) 31A												PODSTAWY GERONTOLOGII (ĆW) 31A															
II A																												
	DYDAKTYKA PRZEDMIOTU EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA (W) 24A												DYDAKTYKA PRZEDMIOTU EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA (ĆW) 24A															

25.10.2020 (niedziela)

I A																												
	PODSTAWY GERONTOLOGII (W) 31A												PODSTAWY GERONTOLOGII (ĆW) 31A															
II A																												
	DYDAKTYKA PRZEDMIOTU EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA (W) 24A												DYDAKTYKA PRZEDMIOTU EDUKACJA DLA BEZPIECZEŃSTWA (ĆW) 24A															

Informacja o wszelkich zmianach w rozkładzie zajęć będzie podawana na bieżąco na stronie www.awf.katowice.pl oraz w gablotach poszczególnych kierunków studiów.

Gr I A - specjalność: wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku;

Gr II A - specjalność: wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa;

Grupa	7 - 8		8 - 9		9 - 10		10 - 11		11 - 12		12 - 13		13 - 14		14 - 15		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20															
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6				
	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0

07.11.2020 (sobota)

I A					SIS BADMINTON (ĆW)					SIRR BOOT CAMP (ĆW) STADION					FAR BOOT CAMP (ĆW) STADION									FAR STRZELECTWO SPORTOWE (ĆW)										
II A					HM					SIRR FITNESS-FUNKC. TREN. SIŁOWY (ĆW) SIŁOWNIA NH																								

08.11.2020 (niedziela)

I A					SIS BADMINTON (ĆW)									FAR BOOT CAMP (ĆW) STADION					SIRR BOOT CAMP (ĆW) STADION					FAR STRZELECTWO SPORTOWE (ĆW)									
II A					HM																												

14.11.2020 (sobota)

I A					TECHNIKI RELAKSACYJNE W TRENINGU ZDROWOTNYM (ĆW) 304NH					SIRR BOOT CAMP (ĆW) STADION					FAR BOOT CAMP (ĆW) STADION					TERN. FOR. AKT. RUCH. (ĆW) NH					FAR STRZELECTWO SPORTOWE (ĆW)								
II A									SIRR FITNESS-FUNKC. TREN. SIŁOWY (ĆW) SIŁOWNIA NH																								

15.11.2020 (niedziela)

I A					FAR PODSTAWY KSZTAŁTOWANIA SIŁY MIĘŚNIOWEJ (ĆW) SIŁOWNIA NH					SIRR BOOT CAMP (ĆW) STADION					FAR BOOT CAMP (ĆW) STADION					TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W TRENINGU ZDROWOTNYM (ĆW) NH													
II A									SIRR FITNESS-FUNKC. TREN. SIŁOWY (ĆW) SIŁOWNIA NH																								

Gr I A - specjalność: wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku;

Gr II A - specjalność: wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa;

Grupa	7 - 8		8 - 9		9 - 10		10 - 11		11 - 12		12 - 13		13 - 14		14 - 15		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20		
	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5

21.11.2020 (sobota)

I A					FAR PODSTAWY KSZTAŁTOWANIA SIŁY MIĘŚNIOWEJ (ĆW) SIŁOWNIA NH								SIS BADMINTON (ĆW) HM								FAR STRZELECTWO SPORTOWE (ĆW)							
	II A													SD-TP KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI CIAŁA (ĆW) SIŁOWNIA NH														

22.11.2020 (niedziela)

I A					FAR PODSTAWY KSZTAŁTOWANIA SIŁY MIĘŚNIOWEJ (ĆW) SIŁOWNIA NH								SIRR BOOT CAMP (ĆW) STADION								FAR BOOT CAMP (ĆW) STADION								FAR STRZELECTWO SPORTOWE (ĆW)							
	II A													SIRR FITNESS-FUNKC. TREN. SIŁOWY (ĆW) SIŁOWNIA NH																						

28.11.2020 (sobota)

I A					FAR PODST. KSZT. SIŁY MIESN. SIŁOW. NH				SIS BADMINTON (ĆW) HM				SIRR BOOT CAMP (ĆW) STADION				FAR BOOT CAMP (ĆW) STAD.											
	II A									SD-TP KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI CIAŁA (ĆW) SIŁOWNIA NH				SIRR FITNESS-FUNKC. TREN. SIŁOWY (ĆW) SIŁOWNIA NH														

29.11.2020 (niedziela)

I A					SIS BADMINTON (ĆW) HM								SIRR BOOT CAMP (ĆW) STADION								TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W TRENINGU ZDROWOTNYM (ĆW) NH							
	II A					SD-TP KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI CIAŁA (ĆW) SIŁOWNIA NH								SIRR FITNESS-FUNKC. TREN. SIŁOWY (ĆW) SIŁOWNIA NH														

Gr I A - specjalność: wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku;

Gr II A - specjalność: wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa;

Grupa	7 - 8		8 - 9		9 - 10		10 - 11		11 - 12		12 - 13		13 - 14		14 - 15		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20		
	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5

05.12.2020 (sobota)

I A					SIRR BOOT CAMP (ĆW) STADION								SIS BADMINTON (ĆW) HM											
	II A					SIRR FITNESS-FUNKC. TREN. SIŁOWY (ĆW) SIŁOWNIA NH								SD-TP KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI CIAŁA (ĆW) SIŁOWNIA NH										

06.12.2020 (niedziela)

I A					SIS BADMINTON (ĆW) HM				SIRR BOOT CAMP (ĆW) STADION											
	II A					SIRR FITNESS-FUNKC. TREN. SIŁOWY (ĆW) SIŁOWNIA NH														

12.12.2020 (sobota)

I A					SIRR BOOT CAMP (ĆW) STADION				SIS BADMINTON (ĆW) HM											
	II A					SIRR FITNESS-FUNKC. TREN. SIŁOWY (ĆW) SIŁOWNIA NH														

13.12.2020 (niedziela)

I A					TURYSTYKA SZKOLNA (W)				STATYSTYKA (W)											
	II A					[forma zdalna]				[forma zdalna]										

Gr I A - specjalność: wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku;

Gr II A - specjalność: wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa;

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20											
	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6								
	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0

19.12.2020 (sobota)

I A					SIS-TP DIETETYCZNE I SUPLEMENTACYJNE WSPOMAGANIE W SPORCIE I REKREACJI (ĆW) 120A					PSYCHOLOGIA SPORTU (ĆW) 31A																																				
II A																																														

20.12.2020 (niedziela)

I A					SIS-TP DIETETYCZNE I SUPLEMENTACYJNE WSPOMAGANIE W SPORCIE I REKREACJI (ĆW) 120A					STATYSTYKA (ĆW) 309A					PSYCHOLOGIA SPORTU (ĆW) 24A																												
II A																																											

09.01.2021 (sobota)

I A					SIS-TP DIETETYCZNE I SUPLEMENTACYJNE WSPOMAGANIE W SPORCIE I REKREACJI (ĆW) 120A					SIS-TP TRENING DZIECI ORAZ OSÓB STARSZYCH (ĆW) 214A																																
II A																																										

10.01.2021 (niedziela)

I A					SIS-TP DIETETYCZNE I SUPLEMENTACYJNE WSPOMAGANIE W SPORCIE I REKREACJI (ĆW) 120A					STATYSTYKA (ĆW) 309A																																
II A																																										

Gr I A - specjalność: wychowanie fizyczne i funkcjonalny trening zdrowotny osób w średnim i starszym wieku;

Gr II A - specjalność: wychowanie fizyczne i edukacja dla bezpieczeństwa;

Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20			
	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0	1 5	3 0	4 5	6 0								

16.01.2021 (sobota)

I A					STATYSTYKA (ĆW) 309A					SIS-TP TRENING DZIECI ORAZ OSÓB STARSZYCH (ĆW) 214A																																				
	II A																																													

17.01.2021 (niedziela)

I A																																																					
II A																																																					

Informacja o wszelkich zmianach w rozkładzie zajęć będzie podawana na bieżąco na stronie www.awf.katowice.pl oraz w gablotach poszczególnych kierunków studiów.