

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO						
im. JERZEGO KUKUCZKI w KATOWICACH						
Kierunek studiów: FIZJOTERAPIA						
poziom pierwszy						
tytuł zawodowy absolwenta: licencjat						
Profil kształcenia: ogólnie akademicki						
Moduł / przedmiot: W5 Zabiegi fizykalne w Wellness			obowiązkowy (O)		wybieralny (W)	X
Moduł / przedmiot: Moduł treści do wybory					wybieralny	
Liczba godzin w semestrze	1		2		3	
	I	II	III	IV	V	VI
Studia stacjonarne					13ćw 13 (Bk)	13ćw 13 (Bk)
Studia niestacjonarne					13ćw 13 (Bk)	13ćw 13 (Bk)
Katedra Podstaw Fizjoterapii Zakład Fizykoterapii i Masażu Leczniczego						
Koordynator przedmiotu		dr Daria Chmielewska				
wykładowcy		Dr Daria Chmielewska				
JĘZYK		Polski				
FORMA ZAJĘĆ		ćwiczenia/ćwiczenia kliniczne/samodzielna praca bez kontaktu z nauczycielem				
ECTS	1	FORMA ZALICZENIA: zaliczenie na ocenę				
CELE PRZEDMIOTU		<p>C1. Przygotowanie studenta do wykorzystania bodźców fizykalnych i zabiegów do celów realizowanych w ośrodkach Wellness</p> <p>C2. Przygotowanie studenta do wykonania metodycznie i praktycznie zabiegów fizykalnych z zakresu termoterapii, hydroterapii, masażu i in. o charakterze odnawiającym, rewitalizującym oraz zabiegów na ciało z uwzględnieniem przeciwwskazań</p> <p>C3. Uświadomienie studentom potrzeby korzystania z wiedzy interdyscyplinarnej i dokształcania się w zakresie metod i środków stosowanych w Wellness</p>				
EFEKTY KSZTAŁCENIA				SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW KSZTAŁCENIA		
<p>Wiedza: K_W24 Zna teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy fizykoterapii i masażu leczniczego</p> <p>Umiejętności: K_U02 Posiada umiejętności manualne niezbędne do wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii, masażu.</p> <p>K_U05 Posiada umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania</p>				<p>Wiedza: odpowiedź ustna</p> <p>Umiejętności: sprawdzian umiejętności praktycznych, przygotowanie , przedstawienie prezentacji, udział w dyskusji, przygotowanie projektu (protokół pracy zespołowej).</p>		

urządzeń z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu .					
Kompetencje społeczne: K_K09 Realizuje zadania terapeutyczne w sposób bezpieczny, przemyślany i zgodny z zasadami wysokiej jakości		Kompetencje społeczne: obserwacji studenta w trakcie zajęć,			
NAKŁAD PRACY STUDENTA (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)**					
Studia stacjonarne udział w ćwiczeniach – 13h godziny bezkontaktowe = 13 (praca pisemna lub prezentacja multimedialna)			Studia niestacjonarne udział w ćwiczeniach – 7h godziny bezkontaktowe = 19 (praca pisemna lub prezentacja multimedialna)		
RAZEM: 32			RAZEM: 32		
WARUNKI WSTĘPNE		WW1 wiedza i umiejętności z zakresu anatomii prawidłowej człowieka WW2 wiedza i umiejętności z zakresu fizjologii			
TREŚCI PROGRAMOWE					
nr	TREŚĆ ZAJĘĆ	liczba godzin			
		ST	BK	NST	BK
ĆW 1	Omówienie zasad manualnego drenażu limfatycznego szyi, twarzy i głowy . Wskazania i przeciwwskazania.	2			
ĆW 2	Zabiegi ogólnoustrojowe przegrzewające: sauna fińska, sauna aromatyczna. Wskazania i przeciwwskazania	2		2	
ĆW 3	Masaż kamieniami. Wskazania i przeciwwskazania.	2		2	
ĆW 4	Masaż czekoladą.	2		2	
ĆW 5	Zabiegi częściowe, ogólnoustrojowe z wykorzystaniem naturalnych materiałów: borowiny, błoto z morza martwego, peeling solny	2		1	
ĆW 6	Kąpiele częściowe, całkowite, wirowe, perełkowe w profilaktyce zdrowia. Wskazania i przeciwwskazania.	3			
	Godziny bezkontaktowe - praca pisemna lub prezentacja multimedialna		13		19
	Godziny ćwiczeń	13		7	
LITERATURA PODSTAWOWA		<ol style="list-style-type: none"> Földi M., Strößenreuther R.: Podstawy manualnego drenażu limfatycznego. URBAN&PARTNER 2005. Storck U.: Masaż leczniczy. PZWL Warszawa 1996 Kasprzak W., Mańkowska A., Fizykoterapia medycyna uzdrowiskowa i Spa. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, Warszawa 2008. Mroczek A., Rola ośrodków SPA i Wellness w promocji zdrowego trybu życia,, Turystyka i sport dla wszystkich w promocji zdrowego stylu życia - zbiór materiałów pokonferencyjnych, red. Gaworecki W.W., Mroczyński Z., Gdańsk 2008. Beata Matuszewska Aromaterapia praktyczna. Studio 			

	Astropsychologii wyd.1. 2010 6. Wellness – zdrowy styl życia			
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	1. Wprowadzenie do manualnego drenażu limfatycznego, wydawnictwo Elamed, 2012, autor Sebastian Biały 2. Woźniak W. Anatomia człowieka, Urban & Partner, Wrocław, 2001,145-170.			
METODY NAUCZANIA	- metoda przypadków, metoda sytuacyjna, dyskusja dydaktyczna. - pokaz połączony z przeżyciem - ćwiczenia kliniczne.			
POMOCE NAUKOWE	- rzutnik multimedialny - Atlas anatomii - kozetka, wałki, kliny, kamienie do masażu, muszle do masażu , bańki do masażu, kamienie do masażu, borowina itp.			
PROJEKT (o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)				
FORMA ZALICZENIA	Zaliczenie na ocenę,			
WARUNKI ZALICZENIA	Semestr 1 ĆW 1 Praktyczne zaliczenie demonstracji chwytów manualnego drenażu limfatycznego, Ćw 2 Przygotowanie i obiektywizacja wpływu sauny na organizm człowieka. ĆW 3-4 Zaliczenie wykonania masażu czekoladą i kamieniami. ĆW 5 Wykonanie zabiegów częściowych, ogólnoustrojowych z wykorzystaniem naturalnych materiałów: borowiny, błoto z morza martwego, peeling solny. ĆW 6 Dobór zabiegów hydroterapeutycznych w oparciu wywiad.			
ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KSZTAŁCENIA				
kod efektu kształcenia	obszar kształcenia	treści programowe	cel przedmiotu	sposób oceny
K_W24	M1_W07	ĆW 1-ĆW6	C1,C2, C3	P
K_U02	M1_U01	ĆW 1-6	C1,C2	U, PP
K_U05	M1_U02	ĆW 2, ĆW 6	C1, C3	U,PP
K_K09	M1_K07	CW 5-6	C3	Z

T - test

P – ocena programu usprawniania, praca pisemna#

U – sprawdzian umiejętności praktycznych

DZ – zeszyt obserwacji studenta

PP – praca pisemna lub prezentacja multimedialna (zaliczenie godzin bezkontaktowych)

Efekty kształcenia	Sposoby weryfikacji	OCENY					
		2	3	3,5	4	4,5	5
Wiedza K_W24,	Test ,	wynik poniżej lub równy 50 %	wynik 51-60 % prawidłowych odpowiedzi	wynik 61-70% prawidłowych odpowiedzi	wynik 71-80% prawidłowych odpowiedzi	wynik 81-90% prawidłowych odpowiedzi	wynik 90-100 % prawidłowych odpowiedzi
Umiejętności K_U02	Sprawdzian umiejętności praktycznych	Nie posiada umiejętności manualne niezbędne do wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii, masażu.	Posiada zadawalające umiejętności manualne niezbędne do wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii, masażu.	Posiada przeciętne umiejętności manualne niezbędne do wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii, masażu	Posiada dobre umiejętności manualne niezbędne do wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii, masażu	Posiada wysokie umiejętności manualne niezbędne do wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii, masażu	Posiada bardzo wysokie umiejętności manualne niezbędne do wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii, masażu
Umiejętności K_U05,	Sprawdzian umiejętności praktycznych	Nie posiada umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń. Nie przewiduje skutków niewłaściwego stosowania.	Posiada zadawalające umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń.	Posiada podstawowe umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń	Posiada dobre umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń	Posiada wysokie umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń	Posiada bardzo wysokie umiejętności obsługi , analizuje i wybiera najwłaściwszy sposób bezpiecznego zastosowania urządzeń.

<p>Kompeten cje Społeczne K_09</p>		<p>Nie realizuje zadania terapeutyczne w sposób bezpieczny, przemyślany i zgodny z zasadami wysokiej jakości</p>	<p>Wymaga przypomnienia aby realizować zadania terapeutyczne w sposób bezpieczny, przemyślany i zgodny z zasadami wysokiej jakości</p>	<p>Właściwie realizuje zadania terapeutyczne w sposób bezpieczny, przemyślany i zgodny z zasadami wysokiej jakości</p>	<p>W wysokim stopniu realizuje zadania terapeutyczne w sposób bezpieczny, przemyślany i zgodny z zasadami wysokiej jakości</p>	<p>W bardzo wysokim stopniu realizuje zadania terapeutyczne w sposób bezpieczny, przemyślany i zgodny z zasadami wysokiej jakości</p>	<p>Wybitnie realizuje zadania terapeutyczne w sposób bezpieczny, przemyślany i zgodny z zasadami wysokiej jakości</p>
--	--	--	---	---	---	--	--