

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO						
im. JERZEGO KUKUCZKI w KATOWICACH						
Kierunek studiów: FIZJOTERAPIA						
poziom pierwszy						
tytuł zawodowy absolwenta: licencjat						
Profil kształcenia: ogólnie akademicki						
Moduł / przedmiot: W5 Pływanie w profilaktyce i leczeniu otyłości			obowiązkowy (O)		wybieralny (W)	X
Moduł / przedmiot: JAKOŚĆ KSZTAŁCENIA			obowiązkowy		wybieralny	
Liczba godzin w semestrze	1		2		3	
	I	II	III	IV	V	VI
Studia stacjonarne					26 godzin 13 ćw 13 bk	26 godzin 13 ćw 13 bk
Studia stacjonarne					26 godzin 7ćw 19bk	26 godzin 7 ćw 19bk
Katedra Sportów Indywidualnych Zakład Pływania i Ratownictwa Wodnego						
Koordynator przedmiotu	Dr Jakub Karpiński					
wykładowcy	Dr Jakub Karpiński, dr Andrzej Żurawik, dr Henryk Pietrzak					
JĘZYK	polski					
FORMA ZAJĘĆ	ćwiczenia					
ECTS	1	FORMA ZALICZENIA: zaliczenie na ocenę				
CELE PRZEDMIOTU	C1. Zapoznanie studentów z BHP i organizacją zajęć w wodzie dla osób otyłych C2. Wykorzystanie sportowych i użytkowych technik pływackich oraz ćwiczeń w wodzie w profilaktyce i leczeniu otyłości C3. Przekazanie studentom wiadomości z zakresu metodyki nauczania pływania i doskonalenia umiejętności pływackich osób otyłych C4. Przygotowanie studentów do samodzielnego prowadzenia zajęć w wodzie dla osób otyłych					
EFEKTY KSZTAŁCENIA				SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW KSZTAŁCENIA		
Wiedza: Umiejętności: K_U24 Posiada podstawowe umiejętności z zakresu wybranych form aktywności fizycznej, rekreacji i sportu Kompetencje społeczne: K_K11 Dba o stan własnego zdrowia, cechuje się zachowaniami				Wiedza: Umiejętności: Odpowiedź ustna lub samodzielne prowadzenie zajęć przez studenta Kompetencje społeczne: Obserwacja studenta podczas zajęć		

prozdrowotnymi niezbędnymi do wykonywania pracy w zawodzie fizjoterapeuty					
NAKŁAD PRACY STUDENTA (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)**					
Studia stacjonarne udział w wykładach - udział w ćwiczeniach - 13 udział w ćwiczeniach klinicznych przygotowanie do ćwiczeń/ćwiczeń klinicznych - 6 przygotowanie do egzaminu - realizacja zadań projektowych e-learning egzamin/zaliczenie - inne (przygotowanie do samodzielnego prowadzenia zajęć) - 7 RAZEM: 26			Studia niestacjonarne Studia niestacjonarne udział w wykładach - udział w ćwiczeniach – 7 udział w ćwiczeniach klinicznych przygotowanie do ćwiczeń/ćwiczeń klinicznych przygotowanie do egzaminu - 6 realizacja zadań projektowych e-learning egzamin/zaliczenie - inne (przygotowanie do samodzielnego prowadzenia zajęć) - 13 RAZEM: 26		
WARUNKI WSTĘPNE		WW1 wiedza i umiejętności z zakresu przedmiotu: Kształcenie ruchowe i metodyka nauczaniu ruchu – pływanie WW2 wiedza i umiejętności z zakresu podstaw fizjoterapii			
TREŚCI PROGRAMOWE					
nr	TREŚĆ ZAJĘĆ	liczba godzin			
		ST	BK	NST	BK
1	Zajęcia organizacyjne. Przedstawienie tematyki zajęć, zasad zaliczenia przedmiotu. Poznanie umiejętności pływackich studentów. Umiejętność organizacji zajęć z pływania dla osób otyłych, zasady prowadzenia takich zajęć. Przydzielenie studentom tematów do samodzielnego prowadzenia zajęć.	2	2	1	2
2	Doskonalenie umiejętności pływania wybranymi technikami pływackimi, uwzględniającymi potrzeby osób otyłych. Testy sprawności pływackiej.	2	2	1	3
3	Ćwiczenia w wodzie ukierunkowane dla potrzeb osób otyłych. Samodzielne prowadzenie zajęć przez studentów.	2	2	1	3
4	Gry i zabawy dla osób otyłych. Samodzielne prowadzenie zajęć przez studentów.	2	2	1	3
5	Aqua-aerobic, forma rekreacji w wodzie dla osób otyłych. Samodzielne prowadzenie zajęć przez studentów.	2	3	1	3
6	Gry i zabawy w wodzie dla osób otyłych. Samodzielne prowadzenie zajęć przez studentów.	2	2	1	3
7	Uzupełnianie prowadzeń zajęć, uzyskanie oceny końcowej.	1	1	1	2
	PODSUMOWANIE	13	13	13	19

LITERATURA PODSTAWOWA	<p>1. Karpiński R., Karpińska M. J. 2009. Pływanie: Sport, zdrowie, rekreacja. Katowice</p> <p>2. Plewa M., Markiewicz A., <i>Aktywność fizyczna w profilaktyce i leczeniu otyłości</i>, Endokrynologia, Otyłość i Zaburzenia Przemiany Materii 2006, tom 2, nr 1, s. 30–37</p>			
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	<p>1. Czabański B., Filon M. (red.). 1991. Elementy teorii pływania. AWF, Wrocław.</p> <p>2. Dybińska E., Wójcicki A. 1998. Wskazówki metodyczne do nauczania pływania. AWF, Kraków.</p> <p>3. Owczarek S. „Korekcja wad postawy. Pływanie i ćwiczenia w wodzie.” ; WSiP 1999</p>			
METODY NAUCZANIA	<p>-ćwiczenia</p> <p>-ćwiczenia ruchowe</p> <p>Słowna, poglądowa (pokaz, prezentacja, film szkoleniowy), działanie praktyczne, kompleksowa, powtórzeniowa)</p>			
POMOCE NAUKOWE	<p>- rzutnik multimedialny</p> <p>- pływackie pomoce dydaktyczne (deski, makarony, obręcze, krążki itd.)</p>			
PROJEKT (o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)				
FORMA ZALICZENIA	Zaliczenie na ocenę			
WARUNKI ZALICZENIA	<p>ĆW 1,2,5 Obserwacja studenta i jego aktywny udział w zajęciach</p> <p>ĆW 3,4,6 Przygotowanie i prowadzenie przez studenta wybranej formy zajęć z pływania dla osób otyłych</p> <p>Na ocenę:</p> <p>5 – student posługuje się prawidłową nomenklaturą związaną z pływaniem sportowym, technikami pływackimi, dba o bezpieczeństwo uczestników zajęć, zajęcia prowadzi zgodnie z zasadami, metodyką i metodologią, posiada wiedzę z zakresu teorii niezbędnej w prowadzeniu zajęć</p> <p>4.5 – student prowadzi zajęcia w sposób płynny z nielicznymi błędami w zakresie zasad prowadzenia zajęć metodyki i metodologii prowadzenia zajęć z osobami otyłymi</p> <p>4 – student dopuszcza się błędów w prowadzeniu zajęć, zajęcia cechują się brakiem płynności, jednak zachowane jest bezpieczeństwo uczestników zajęć</p> <p>3.5 – student w prowadzeniu zajęć wspomaga się notatkami, występują błędy raz brak płynności w prowadzeniu zajęć</p> <p>3 – student przygotowany w sposób minimalny do prowadzenia zajęć, jednak ich organizacja nie zagraża bezpieczeństwu uczestników zajęć</p> <p>2 – student nieprzygotowany lub prowadzi zajęcia w sposób zagrażający bezpieczeństwu uczestników</p>			
ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KSZTAŁCENIA				
kod efektu kształcenia	obszar kształcenia	treści programowe	cel przedmiotu	sposób oceny
K_U24	M1_U11	ĆW1-6	C1-4	Z,U,P
K_K11	M1_K09	ĆW1-6	C1-4	Z

T - test

P – ocena programu usprawniania, praca pisemna

O – odpowiedź ustna lub kolokwium

U – sprawdzian umiejętności praktycznych

W – wolontariat, udział lub uczestnictwo w zajęciach dla osób niepełnosprawnych

Z – zeszyt obserwacji studenta