

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO						
im. JERZEGO KUKUCZKI w KATOWICACH						
Kierunek studiów: FIZJOTERAPIA						
poziom pierwszy						
tytuł zawodowy absolwenta: licencjat						
Profil kształcenia: ogólno akademicki						
Moduł / przedmiot: W			obowiązkowy		wybieralny	
Aikido			(O)		(W)	
Moduł / przedmiot: JAKOŚĆ KSZTAŁCENIA			obowiązkowy		wybieralny	
Liczba godzin w semestrze	1		2		3	
	I	II	III	IV	V	VI
Studia stacjonarne			13 ćw 13bk	13 ćw 13bk		
Studia niestacjonarne			7 ćw 19 bk	7 ćw 19 bk		
Katedra Podstaw Fizjoterapii						
Koordinator przedmiotu		Dr hab. Michał Kuszewski				
wykładowcy						
JEZYK		Polski				
FORMA ZAJĘĆ		Ćwiczenia				
ECTS	1	FORMA ZALICZENIA: Zaliczenie praktyczne				
CELE PRZEDMIOTU		C1. Nauczenie studenta podstawowych technik Aikido C2. Kształtowanie sprawności fizycznej.				
EFEKTY KSZTAŁCENIA				SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW KSZTAŁCENIA		
Wiedza:				Wiedza:		
Umiejętności: K_U24 Posiada podstawowe umiejętności z zakresu wybranych form aktywności fizycznej, rekreacji i sportu				Umiejętności: Zaliczenie praktyczne		
Kompetencje społeczne: K_K11 Dba o stan własnego zdrowia, cechuje się zachowaniami prozdrowotnymi niezbędnymi do wykonywania pracy w zawodzie fizjoterapeuty				Kompetencje społeczne: Karta obserwacji studenta		
NAKŁAD PRACY STUDENTA (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)**						
Studia stacjonarne udział w wykładach - udział w ćwiczeniach - 12 udział w ćwiczeniach klinicznych przygotowanie do ćwiczeń/ćwiczeń klinicznych -				Studia niestacjonarne udział w wykładach - udział w ćwiczeniach – 6 udział w ćwiczeniach klinicznych przygotowanie do ćwiczeń/ćwiczeń klinicznych 12		

6 przygotowanie do egzaminu - 7 realizacja zadań projektowych e-learning egzamin/zaliczenie - 1 inne (określ jakie) - udział w seminarium szkoleniowym - RAZEM: 26		przygotowanie do egzaminu - 7 realizacja zadań projektowych e-learning egzamin/zaliczenie - 1 inne (określ jakie) - udział w seminarium szkoleniowym - RAZEM: 26			
WARUNKI WSTĘPNE		WW1 : Podstawowa sprawność fizyczna			
nr	TREŚĆ ZAJĘĆ	liczba godzin			
		ST	BK	NST	BK
Ćw.1	Poznanie zasad bezpieczeństwa, oraz reguł porządkowych. Nauka podstawowych ruchów, poruszanie się (shako undo, tenkan, hiriki), pady (mae ukemi).	2	1	1	2
Ćw.2	Nauka podstawowych technik, chwytów (katate mochi), dźwignie (ikkajo, nikkajo)	2	1	1	2
Ćw.3	Nauka podstaw technicznych – kata (kichon dosa), Nauka podstawowych technik rzutowych (tenchi nage, shiho nage)	2	1	1	2
Ćw.4	Nauka podstawowych technik opartych o dźwignie (shomen uchi ikkajo ichi, ni, katate mochi nikkajo ichi, ni)	2	1	1	2
Ćw.5	Nauka podstawowych sekwencji technik rzutowych (riote mochi tenchi nage, katate mochi shihonage ichi, ni)	2	1	1	2
Ćw.6	Nauka bardziej zaawansowanych padów (ushiro ukemi, pady wysokie), nauka kolejnych dźwigni (sankajo, hijishime)	2	1	1	2
Ćw.7	Zaliczenie	1	7	1	7
LITERATURA PODSTAWOWA	1. Nie dotyczy				
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	1. Nie dotyczy				
METODY NAUCZANIA	Pokaz, ćwiczenia praktyczne				
POMOCE NAUKOWE	Maty				
PROJEKT (o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)					
FORMA ZALICZENIA	Zaliczenie praktyczne				
WARUNKI ZALICZENIA	Bdb- skuteczne i technicznie poprawne zastosowanie wskazanej techniki Db – w miarę skuteczne i technicznie poprawne zastosowanie wskazanej techniki Dst – zaprezentowanie części techniki (poprawne zastosowanie fragmentów techniki)				

Ndst – brak umiejętności wykonania techniki				
ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KSZTAŁCENIA				
kod efektu kształcenia	obszar kształcenia	treści programowe	cel przedmiotu	sposób oceny
K_U24	M1_U11	ĆW1-11, BK	C1, C2	U
K_K11	M1_K09	ĆW1-11	C1, C2	Z

T - test

P – ocena programu usprawniania, praca pisemna

O – odpowiedź ustna lub kolokwium

U – sprawdzian umiejętności praktycznych

W – wolontariat, udział lub uczestnictwo w zajęciach dla osób niepełnosprawnych

Z – zeszyt obserwacji studenta