

AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO im. JERZEGO KUKUCZKI w KATOWICACH					
Kierunek studiów: FIZJOTERAPIA					
poziom drugi					
tytuł zawodowy absolwenta: magister					
Profil kształcenia: ogólnie akademicki					
Moduł / przedmiot: W 5.1 Wspomaganie w aktywności ruchowej: Odnowa Biologiczna		obowiązkowy (O)		wybieralny (W)	X
Moduł / przedmiot: JAKOŚĆ KSZTAŁCENIA		obowiązkowy		wybieralny	
Liczba godzin w semestrze	1		2		
	I	II	III	IV	
Studia stacjonarne			W 26ćw.=26k 12bk		
Studia niestacjonarne			13ćw.=13k 25bk		
Katedra Podstaw Fizjoterapii Zakład Fizykoterapii i Masażu Leczniczego					
Koordynator przedmiotu	dr Hanna Adamczyk-Bujniewicz, dr Krzysztof Gieremek docent AWF,				
wykładowcy	dr Krystyna Kwaśna docent AWF, prof. dr hab. Jakub Taradaj, dr hab. Piotr Król prof. AWF, dr Daria Chmielewska, dr Anna Polak, dr Magdalena Piecha				
JĘZYK	polski				
FORMA ZAJĘĆ	ćwiczenia/samodzielna praca bez kontaktu z nauczycielem				
ECTS	1,5	FORMA ZALICZENIA: zaliczenie na ocenę			
CELE PRZEDMIOTU	<p>C1. Zapoznanie z podstawami teoretycznymi odnowy biologicznej w sporcie i rekreacji.</p> <p>C2. Nauczenie dostosowania oraz odpowiedniego wykorzystania środków fizycznych w procesie odnowy biologicznej.</p> <p>C3. Przygotowanie do prawidłowego planowania i nadzorowania procesu odnowy biologicznej w sporcie i rekreacji.</p>				
EFEKTY KSZTAŁCENIA				SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW KSZTAŁCENIA	
<p>Wiedza: K_W 15. Potrafi scharakteryzować i wyjaśnić założenia edukacji zdrowotnej, promocji zdrowia i chorób cywilizacyjnych. K_W 25. Potrafi zdefiniować pojęcia dotyczące zdrowia, wymienić czynniki decydujące o zdrowiu i jego zagrożeniu.</p> <p>Umiejętności: K_U02 Posiada umiejętności manualne niezbędne do wykonywania zabiegów z zakresu kinezyterapii, masażu i terapii manualnej</p>				<p>Wiedza: praca multimedialna</p> <p>Umiejętności: zeszyt obserwacji studenta</p>	

Kompetencje społeczne: K_K 04. Potrafi podejmować samodzielne decyzje i brać za nie odpowiedzialność. K_K.05. Potrafi inicjować prace w zespole terapeutycznym oraz określać kierunki jego działania.		Kompetencje społeczne: Zeszyt obserwacji studenta w trakcie zajęć,			
NAKLAD PRACY STUDENTA (w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)**					
Studia stacjonarne udział w wykładach - udział w ćwiczeniach - 24 udział w ćwiczeniach klinicznych przygotowanie do ćwiczeń-12 przygotowanie do egzaminu - realizacja zadań projektowych e-learning egzamin/zaliczenie - 2 inne (określ jakie) RAZEM:			Studia niestacjonarne udział w wykładach - udział w ćwiczeniach –12 udział w ćwiczeniach klinicznych przygotowanie do ćwiczeń-25 przygotowanie do egzaminu - realizacja zadań projektowych e-learning egzamin/zaliczenie -1 inne (określ jakie) RAZEM:		
WARUNKI WSTĘPNE		WW1 Wiedza i umiejętności z zakresu anatomii prawidłowej człowieka WW2 Wiedza i umiejętności z zakresu fizjologii			
TREŚCI PROGRAMOWE					
nr	TREŚĆ ZAJĘĆ	liczba godzin			
		ST	BK	NST	BK
ĆW1	Teoretyczne podstawy masażu całościowego oraz izometrycznego..	2		1	1
ĆW2	Praktyczne aspekty masażu izometrycznego oraz masażu całościowego w procesie odnowy biologicznej.	2		1	1
ĆW3	Programowanie procesu odnowy biologicznej dla sporowców różnych specjalizacji.	2		1	1
ĆW4	Odnowa biologiczna różnych dyscyplinach sportu: piłka nożna. Część praktyczna: masaż sportowy: treningowy, startowy.	2		1	1
ĆW5	Odnowa biologiczna różnych dyscyplinach sportu: kolarstwo. Część praktyczna: masaż sportowy: podtrzymujący, powysiłkowy	2		1	1
ĆW6	Odnowa biologiczna różnych dyscyplinach sportu: gry zespołowe. Część praktyczna: zabiegi hydroterapeutyczne w odnowie biologicznej	2		1	1
ĆW7	Odnowa biologiczna różnych dyscyplinach sportu: pływanie, lekkoatletyka.	2		1	1
ĆW8	Odnowa biologiczna różnych dyscyplinach sportu: gimnastyka,	2		1	1

	narciarstwo.				
ĆW9	Odnowa biologiczna różnych dyscyplinach sportu: sporty siłowe i inne. Część praktyczna: ciepło i zimno- lecznictwo miejscowe w stanach pourazowych i ob.	2		1	1
ĆW10	Ciepłolecznictwo ogólne w o.b - sauna.	2	2	1	1
ĆW11	Zimnolecznictwo ogólnoustrojowe dla potrzeb o.b –kriokomora.	2	2	1	1
ĆW12	Podsumowanie procesu dydaktycznego. Prezentacja opracowań własnych. Część 1.	2		1	1
ĆW13	Podsumowanie procesu dydaktycznego. Prezentacja opracowań własnych. Część 2.	2		1	1
BK	Prezentacja multimedialna programowania ob. w różnych dyscyplinach sportu. Opracowanie i dostarczenie 2 pozycji literaturowych dotyczących ob		8		12
	PODSUMOWANIE	26	12	13	25
LITERATURA PODSTAWOWA	<ol style="list-style-type: none"> Gieremek K.,Dec L.: Problematyka odnowy biologicznej w sporcie. AWF Katowice 1990. Gieremek K.,Dec L.: Zmęczenie i regeneracja sił. Odnowa biologiczna w sporcie. AWF Katowice. Katowice 2000. Janiszewski M.: Elementy odnowy biologicznej. PWN Łódź 1994. Jethon Z.: Zmęczenie jako problem współczesnej cywilizacji. PZWL. Warszawa 1977. Podgórski T.: Masaż w rehabilitacji i sporcie Wydawnictwo AWF Warszawa 1989. Magiera L.,: Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. BIO- STYL. Kraków 2007. Szyndera M.: Odnowa biologiczna. Podręcznik odnowy psychosomatycznej. Red. J. Fenczyn, T. Kasperczyk. PZWL. Warszawa 1996. 				
LITERATURA UZUPEŁNIAJĄCA	<ol style="list-style-type: none"> Brzozowski K.,Herzig M.]: Odnowa biologiczna i psychiczna menadżerów sportu. Polska korporacja manadżerów sportu. Biblioteka menadżera sportu. Warszawa 2001. Kozłowski S.: Granice przystosowania. Wiedza Powszechna Warszawa 1986. 				
METODY NAUCZANIA	ćwiczenia				
POMOCE NAUKOWE	<ul style="list-style-type: none"> - wanna do hydromasażu, wirówki - sauna 				

	- kozetki - podstawowe wyposażenie gabinetu fizjoterapeutycznego - rzutnik multimedialny			
PROJEKT (o ile jest realizowany w ramach modułu zajęć)				
FORMA ZALICZENIA	Zaliczenie na ocenę			
WARUNKI ZALICZENIA	ĆW.1-13 Prezentacja multimedialna programowania ob. w różnych dyscyplinach sportu BK- przygotowanie prezentacji i dostarczenie 2 pozycji literaturowych dotyczących ob			
ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KSZTAŁCENIA				
kod efektu kształcenia	obszar kształcenia	treści programowe	cel przedmiotu	sposób oceny
K_W15	M2_W06	CW1-13	C1,2,3	p
K_W25	M2_W10	CW1-13	C1,2,3	p
K_U02	M1_U01	CW1-13	C1,2,3	z
K_K04	M2_K04	CW1-13	C1,2,3	z
K_K05	M2_K04	CW1-13	C1,2,3	z

T - test

P – ocena programu usprawniania, praca pisemna, praca multimedialna

O – odpowiedź ustna lub kolokwium

U – sprawdzian umiejętności praktycznych

W – wolontariat, udział lub uczestnictwo w zajęciach dla osób niepełnosprawnych

Z – zeszyt obserwacji studenta

	W15 W25	U02	K04, K05
bdb	Potrafi w sposób prawidłowy, interesujący i ciekawy graficznie opracować i przedstawić programowanie odnowy biologicznej	Wykonuje bez błędu każdy rodzaj zabiegu i masażu	Potrafi podejmować samodzielne decyzje i pracować w zespole
db+	Potrafi w sposób prawidłowy, interesujący i ciekawy graficznie opracować i przedstawić programowanie odnowy biologicznej z drobnymi potknięciami	Wykonuje z drobnymi błędami każdy rodzaj zabiegu i masażu	Potrafi z niewielkimi problemami podejmować samodzielne decyzje i pracować w zespole
db	Potrafi w sposób prawidłowy opracować i przedstawić programowanie odnowy biologicznej	Wykonuje z błędami każdy rodzaj zabiegu i masażu	Potrafi w sposób niepełny podejmować samodzielne decyzje i pracować w zespole
dst+	Potrafi w sposób dostateczny i ciekawy graficznie opracować i przedstawić programowanie odnowy biologicznej	Wykonuje z znacznymi błędami każdy rodzaj zabiegu i masażu	Potrafi w sposób ograniczony podejmować samodzielne decyzje i pracować w zespole
dst	Potrafi w sposób dostateczny opracować i przedstawić programowanie odnowy biologicznej	Wykonuje w podstawowym zakresie każdy rodzaj zabiegu i masażu	Potrafi w sposób dostateczny podejmować samodzielne decyzje i pracować w zespole
ndst	Nie przedstawił programowania odnowy biologicznej	Nie potrafi wykonać prawidłowo zabiegu i masażu	Nie potrafi podejmować samodzielne decyzje i pracować w zespole

