

<b>AKADEMIA WYCHOWANIA FIZYCZNEGO</b>				
<b>im. JERZEGO KUKUCZKI w KATOWICACH</b>				
<b>Kierunek studiów: FIZJOTERAPIA</b>				
<b>poziom drugi</b>				
<b>tytuł zawodowy absolwenta: magister</b>				
<b>Profil kształcenia: moduł treści do wyboru</b>				
<b>Moduł / przedmiot: W2.2 - M</b>		obowiązkowy		wybieralny
<b>Fizjoterapia w sporcie</b>		(O)		(W)
<b>Liczba godzin w semestrze</b>	I rok		II rok	
	1 semestr	2 semestr	3 semestr	4 semestr
Studia stacjonarne			26 godzin 26ćw 13bk	
Studia niestacjonarne			13 godzin 13ćw 13bk	
Katedra Podstaw Fizjoterapii Zakład Fizjoterapii i Medycyny Sportowej				
<b>Koordynator przedmiotu</b>	dr Paweł Ryngier			
<b>Wykładowcy</b>	dr Paweł Ryngier			
<b>JĘZYK</b>	polski			
<b>FORMA ZAJĘĆ</b>	ćwiczenia / samodzielna praca bez kontaktu z nauczycielem			
<b>ECTS</b>	<b>2</b>	<b>FORMA ZALICZENIA:</b> obecność na zajęciach, pisemny test uzupełnień zawierający pytania z całości przedstawianych zagadnień oraz treści realizowanej na ćwiczeniach – zaliczenie na ocenę.		
<b>CELE PRZEDMIOTU</b>	<b>C1.</b> Umiejętność korzystania z metod diagnostyki w warunkach klinicznych oraz analizowania związków przyczynowo-skutkowych między otoczeniem, a sportowcem i fizjoterapeutą. <b>C2.</b> Wykorzystywania wyników tej analizy w doborze metod i środków terapeutycznych.			
<b>EFEKTY KSZTAŁCENIA</b>			<b>SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW KSZTAŁCENIA</b>	
<b>Wiedza:</b> K_W04 Zna podstawowe procesy metaboliczne zachodzące na poziomie komórkowym, narządowym i ustrojowym, w tym zjawiska regulacji hormonalnej, reprodukcji i procesów starzenia się ustroju oraz ich zmian pod wpływem wysiłku fizycznego lub w efekcie niektórych schorzeń w zakresie niezbędnym dla swojego kierunku.			<b>Wiedza:</b> zaliczenie na ocenę  <b>Umiejętności:</b> zaliczenie na ocenę  <b>Kompetencje społeczne:</b>	
<b>Umiejętności:</b> K_U05 Posiada umiejętności obsługi i bezpiecznego zastosowania urządzeń z zakresu kinezyterapii, fizykoterapii, masażu i terapii manualnej.				
<b>Kompetencje społeczne:</b>				
<b>NAKLAD PRACY STUDENTA</b>				
(w godzinach dydaktycznych 1h dyd.=45 minut)**				
<b>Studia stacjonarne</b>			<b>Studia niestacjonarne</b>	
udział w wykładach -			udział w wykładach -	

udział w ćwiczeniach - 24 udział w ćwiczeniach klinicznych przygotowanie do ćwiczeń/ćwiczeń klinicznych - przygotowanie do egzaminu - realizacja zadań projektowych - 13 e-learning egzamin/zaliczenie - 2 inne (określ jakie) - <b>RAZEM: 26</b>		udział w ćwiczeniach – 12 udział w ćwiczeniach klinicznych przygotowanie do ćwiczeń/ćwiczeń klinicznych - przygotowanie do egzaminu - realizacja zadań projektowych - 13 e-learning egzamin/zaliczenie - 1 inne (określ jakie) - <b>RAZEM: 13</b>			
<b>WARUNKI WSTĘPNE</b>		WW1 Znajomość zagadnień z zakresu anatomii oraz kinezyterapii. WW2 Znajomość zagadnień z biomechaniki, ergonomii oraz zaopatrzenia ortopedycznego.			
<b>TREŚCI PROGRAMOWE</b>					
nr	TREŚĆ ZAJĘĆ	liczba godzin			
		ST	BK	NST	BK
ĆW1	Współzależność między treningiem, walką sportową a procesem fizjoterapii w zespołowych grach sportowych i sportach indywidualnych.	4		2	
ĆW2	Wspomaganie w sporcie na podstawie testów wydolności tlenowej i beztlenowej, suplementacja oraz planowanie treningu sportowego w rehabilitacji po urazach sportowych.	4		2	
ĆW3	Test FMS oraz planowanie treningu funkcjonalnego i motorycznego u młodych i kwalifikowanych sportowców.	4		2	
ĆW4	Trening siły mięśniowej u zawodników kontuzjowanych w oparciu o deficyt sensomotoryczny. Podstawy treningu proprioceptywnego w uszkodzeniach stawów kończyn dolnych.	4		2	
ĆW5	Trening fizjoterapeutyczny o założenia metod stabilizacji w otwartych i zamkniętych łańcuchach kinematycznych. Stretching – zasady, mity i sposoby wykonywania w zależności od mikrocyklu treningowego.	4		2	
ĆW6	Rola fizjoterapeuty w zespole medycznym. Zabiegi fizykalne, terapia manualna, metody kinezyterapeutyczne w zastosowaniu fizjoterapii sportowej.	4		2	
ĆW7	Zaliczenie testowe.	2		1	
BK	Podsumowanie procesu dydaktycznego.				
BK	Udział w charakterze obserwatora lub czynne uczestnictwo w eksperymencie badawczym w oparciu o zdobytą wiedzę – praktyka.		13		13
	<b>PODSUMOWANIE</b>	26	13	13	13
<b>LITERATURA PODSTAWOWA</b>	1. Richardson C. and inn. Kinezyterapia w stabilizacji kompleksu lędźwiowo-miedniczego. Urban and Partner 2007; 2. Zając A., i wsp. Współczesny trening siły mięśniowej. AWF Katowice, 2009; 3. Donatelli R. Rehabilitacja w sporcie. Urban and Partner 2011; 4. Słoniak R., i wsp. Taping rehabilitacyjny stawu skokowego. Rzeszów 2001.				
<b>LITERATURA UZUPELNIAJĄCA</b>	1. Grey Cook. Athletic Body In Balance. Human Kinetics, 2003; 2. Lee E., and inn. Training for Speed, Agility and Quickness. Human Kinetics, 2005; 3. Donald A. Chu. Jumping Into Plyometrics. Human Kinetics, 1998; 4. Mark Verstegen, Nomar Garciaparra. Core Performance. 2004; 5. Michael Boyle. Functional Training for Sports. Human Kinetics, 2003; 6. Robert E. McAtee. Facilitated Stretching. Human Kinetics, 2007.				
<b>METODY NAUCZANIA</b>	ćwiczenia				
<b>POMOCE NAUKOWE</b>	prezentacje Microsoft Office Power Point, filmy DVD, zajęcia w pracowni badań czynnościowych, hospitacja w klubie sportowym				
<b>PROJEKT (o ile jest realizowany w ramach modułu)</b>					

<b>zajęć)</b>				
<b>FORMA ZALICZENIA</b>	Zaliczenie na ocenę SKALA OCEN: PONIŻEJ 9 PKT. NDST 9 – 10 PKT. DST 11 – 12 PKT. DST PLUS 13 – 14 PKT. DB 15 – 16 PKT. DB PLUS 17 - 18 PKT. BDB			
<b>WARUNKI ZALICZENIA</b>	ĆW1 – ĆW6: Test uzupełnień na ocenę. BK: Potwierdzony udział w praktyce zawodowej – referat z procesu rehabilitacyjnego obserwacji prowadzonej z pacjentem.			
<b>ODNIESIENIE DO EFEKTÓW KSZTAŁCENIA</b>				
<b>kod efektu kształcenia</b>	<b>obszar kształcenia</b>	<b>treści programowe</b>	<b>cel przedmiotu</b>	<b>sposób oceny</b>
K_W04	M1_W01	ĆW1-ĆW3	C1, C2	T
K_U05	M1_U02	ĆW4-ĆW6	C1, C2	T, Z

T - test

P – ocena programu usprawniania, praca pisemna

O – odpowiedź ustna lub kolokwium

U – sprawdzian umiejętności praktycznych

W – wolontariat

Z – zeszyt obserwacji studenta