

**III OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA
NAUKOWO-DYDAKTYCZNA**



Physiotherapy and Health Activity

**„PERSPEKTYWY ROZWOJU OPIEKI I TERAPII
W PLACÓWKACH POBYTU DŁUGOTERMINOWEGO”**

Patronat

Jan Wroński

Dyrektor Oddziału Śląskiego

Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych



Prof. dr hab. Adam Zajac

Rektor Akademii Wychowania Fizycznego w Katowicach



Termin Konferencji: 08 grudnia 2016

**Miejsce konferencji: Aula im Lechosława Deca AWF
im. Jerzego Kukuczki w Katowicach**

Komitet Naukowy

Przewodniczący

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Małecki

Zastępca Przewodniczącego

Prof. dr hab. n. med. Józef Opara

Prof. dr hab. Edward Saulicz

Członkowie

Prof. dr hab. n. med. Jan Szewieczek
ks. dr hab. Antoni Bartoszek
dr hab. Ryszard Zarzeczny prof. nadzw.
dr hab. Marek Źak prof. nadzw.
dr hab. Jakub Taradaj prof. nadzw.
dr hab. Małgorzata Matyja
dr hab. Andrzej Myśliwiec
dr Andrzej Knapik
dr Paweł Linek
dr Krzysztof Mehlich
dr Agnieszka Nawrat-Szołtysik
dr Anna Polak
dr Izabela Zając-Gawlak
dr Ewa Żmudzka-Wilczek

Komitet Organizacyjny

Przewodniczący

dr Agnieszka Nawrat-Szołtysik

Zastępca przewodniczącego

dr hab. Andrzej Myśliwiec
dr Krystyna Kwaśna, doc. AWF Katowice

Członkowie

dr Anna Polak, dr Izabela Zając-Gawlak, mgr Beata Matyja, dr Damian Kania, dr Agnieszka Smykła, dr Paweł Linek, dr Krzysztof Mehlich, mgr Jarosław Czapelka, mgr Grzegorz Mikołajowski

ORGANIZATORZY KONFERENCJI

Akademia Wychowania Fizycznego im Jerzego Kukuczki w Katowicach
Katedra Rehabilitacji Układu Nerwowego i Narządu Ruchu
Katedra Kinezyterapii i Metod Specjalnych Fizjoterapii
Ośrodek Święta Elżbieta w Rudzie Śląskiej

PARTNERZY KONFERENCJI

- ✓ Wydawnictwo ELAMED
 - ✓ PTRN
- ✓ PTF Oddział Śląski

Oplata konferencyjna

50,00 do dnia 31 października 2016 r.

70,00 od 1 listopada 2016 r.

W obecnych czasach coraz więcej osób korzysta z usług placówek długoterminowych takich jak Domy Pomocy Społecznej, Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze, Zakłady Pielęgnacyjno-Opiekuńcze, Zakłady Opieki Długoterminowej, Środowiskowe Domy Samopomocy itp.

Zapotrzebowanie na tego typu usługi stwarza potrzebę pogłębiania wiedzy, doskonalenia umiejętności współpracy z podopiecznym oraz budowania standardów w tej dziedzinie.

III Ogólnopolska Konferencja Naukowo-Dydaktyczna „Perspektywy rozwoju opieki i terapii w placówkach pobytu długoterminowego” jest odpowiedzią na te wyzwania.

Konferencja ta ma na celu poszerzenie kwalifikacji zawodowych całego zespołu opiekuńczo-terapeutycznego, ukazanie problemów związanych z procesem starzenia oraz opieką i terapią osób przewlekle chorych. Zaproszeni prelegenci przedstawią problematykę wielopłaszczyznowo, również w ujęciu prawnym, psychologicznym i etycznym. Uczestnicy konferencji będą mieli możliwość skorzystania z praktycznych warsztatów, spotkania z ekspertami, wymiany wzajemnych doświadczeń oraz integracji w swoim środowisku zawodowym.

Konferencja skierowana jest do: fizjoterapeutów, pielęgniarek, opiekunów, terapeutów zajęciowych, pracowników socjalnych, lekarzy, dyrektorów opieki instytucjonalnej (Domy Pomocy Społecznej (DPS), Środowiskowe Domy Samopomocy (ŚDS), Zakłady Opiekuńczo-Lecznicze (ZOL), Zakłady Pielęgnacyjno-Opiekuńcze (ZPO), Zakłady opieki długoterminowej, Kluby Seniora), studenci z kierunków: fizjoterapia, pielęgniarstwo, medycyna, terapia zajęciowa, opiekun osoby starszej i niepełnosprawnej.

PROGRAM KONFERENCJI

9:00

Uroczyste rozpoczęcie Konferencji - Prof. dr hab. n. med. Andrzej Małecki

Sesja inauguracyjna

9:15 - 9:45

Prof. dr hab. n. med. Jan Szewieczek

Klinika Geriatrii, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach
Zespół słabości jako przyczyna niepełnosprawności starszego wieku oraz w chorobach przewlekłych

9:45 – 10:10

dr hab. Ryszard Zarzeczny prof. nadzw.

Akademia im. Jana Długosza w Częstochowie
Fizjologia starzenia a możliwości terapeutyczne

10:10 – 10:35

Prof. dr hab. n. med. Andrzej Małecki

Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
Polipragmazja oraz jej negatywny wpływ na możliwości terapeutyczne osób w podeszłym wieku

10:35 – 11:00

Prof. dr hab. n. med. Józef Opara

Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach
Opieka paliatywna na przykładzie stwardnienia rozsianego

11:00-11:20

dr Agnieszka Nawrat-Szołtysik

Akademia Wychowania Fizycznego im. Jerzego Kukuczki w Katowicach, Ośrodek Św. Elżbieta
w Rudzie Śląskiej
Wielkie Problemy Geriatryczne w Domach Pomocy Społecznej

11:20 – 11:45

dr hab. Marek Żak, prof. nadzw.

Akademia Wychowania Fizycznego im. Bronisława Czecha w Krakowie
Upadki – wielki problem w geriatrii

12:15-14:20 Przerwa kawowa

- 12:15 – 12:35 *Aktywność ruchowa adaptowana osób w podeszłym wieku* – dr Izabela Zajęc-Gawlak (AWF Katowice)
- 12:35 – 12:55 *Nowoczesne formy terapii zajęciowej, dostosowane do osób starszych i niepełnosprawnych* - mgr Aldona Augustak (Szpital w Czeladzi)
- 12:55 – 13:15 *Dieta jako ważny element pomyślnego starzenia* –mgr Patrycja Rybsztajn (Ośrodek Święta Elżbieta)
- 13:15 – 13:35 *Afast! Powiedz to czyli komputerowe wspomaganie rehabilitacji osób starszych* – mgr inż. Michał Kręcichwost, mgr inż. Zuzanna Miodońska, mgr inż. Krzysztof Mrozowski (Politechnika Śląska w Gliwicach)
- 13:35 – 13:55 *Psychologiczne trudności osób przebywających w placówkach opieki długoterminowej* – mgr Joanna Krawczyk (Dolnośląski Szpital Specjalistyczny im. Tadeusza Marciniaka – Centrum Medycyny Ratunkowej we Wrocławiu)
- 13:55 – 14:20 *Uporczywa terapia* – ks. dr hab. Antoni Bartoszek (Uniwersytet Śląski w Katowicach, Ośrodek dla Osób Niepełnosprawnych „Najświętsze Serce Jezusa” w Rudzie Śląskiej)

14:20 – 15:15 Przerwa obiadowa

15:15 – 16:15 Prezentacja w sesji plakatowej

Moderatorzy: Prof. Andrzej Małecki, dr hab. Andrzej Myśliwiec, dr Agnieszka Nawrat-Szołtysik

16:15 Ogłoszenie wyników sesji plakatowej

16:30 – 17:30 Warsztaty

- ✓ Program ćwiczeń wg. Sinaki w profilaktyce i leczeniu osteoporozy w okresie przed i pomenopauzalnym – dr Agnieszka Nawrat-Szołtysik (AWF Katowice/ Ośrodek Święta Elżbieta)
- ✓ Fizykoterapia w leczeniu odleżyn - dr Anna Polak
- ✓ Nietrzymanie moczu - dr Daria Chmielewska

Wskazówki techniczne sesji plakatowej

Rozmiary plakatu nie powinny przekraczać formatu A0 (ustawienie pionowe): wysokość – **118,9 cm**, szerokość – **84,1 cm**, orientacja pionowa.

Zazwyczaj osoby oglądające plakat będą czytać go z odległości ok. 1 m. Tekst powinien być napisany czcionką o rozmiarze co najmniej 20 pkt, nagłówki – co najmniej 36 pkt,

tytuł plakatu – optymalnie 180 pkt (5 cm). Nie należy używać ozdobnych czcionek, które utrudniają czytanie. Dobrym testem na wielkość czcionek jest wydrukowanie plakatu w formacie A4 – wszystkie napisy powinny być łatwo czytelne.

Cel plakatu naukowego

Plakat ma **zachęcić do dyskusji** pomiędzy osobami go prezentującymi a słuchaczami. Badania wykazały, że najlepszy jest odbiór plakatów, które zawierają zarówno elementy graficzne (ilustracje, schematy, wykresy, zdjęcia), jak i tekst.

Treść plakatu powinna być zwięzła, ale wystarczająca do zrozumienia prezentowanego materiału bez konieczności dodatkowych wyjaśnień ze strony autora. Plakat ma ułatwić dyskusję z uczestnikami sesji plakatowej. Ogólna zasada przy przygotowaniu plakatu naukowego to „im mniej, tym lepiej”. Warto korzystać z wypunktowań i krótkich równoważników zdań oraz dbać o przejrzystą organizację prezentowanego materiału. Informacje szczegółowe można uzupełnić w trakcie dyskusji.

Sugestie

Dobry plakat naukowy przedstawia informacje w sposób obrazowy.

Plakat powinien być widoczny i czytelny z odległości 1 m.

Warto używać elementów graficznych – linii, ciekawych kształtów, tekstur i skal – które pomogą oglądającym w odpowiedniej kolejności zapoznawać się z poszczególnymi częściami plakatu.

Struktura plakatu

Plakat naukowy powinien składać się z następujących części:

Tytuł plakatu i autorzy (oraz ich afiliacje)

KRÓTKIE streszczenie

Wstęp

Metodologia

Wyniki

Wnioski

Bibliografia (nie więcej niż 10 pozycji)

Podziękowania (opcjonalnie)

Nagłówki poszczególnych części powinny odnosić się do ich treści. Musi być jasne, w jakiej kolejności należy te części czytać – można to zasugerować umieszczając na plakacie widoczne cyfry, litery lub strzałki.

Wykresy, schematy i tabele są kluczową częścią plakatu naukowego. Proste, zrozumiałe elementy graficzne są najlepszym sposobem, żeby przedstawić zależności między prezentowanymi danymi. Każda ilustracja powinna być opatrzona podpisem, a pod wykresem należy umieścić legendę.

Zamieszczone wnioski mają ułatwić uczestnikom sesji plakatowej skupienie się na głównych wynikach, powinny być sformułowane zwięzłe i zachęcać do nieformalnej dyskusji.

