

1.	Nazwa przedmiotu	Zajęcia Fakultatywne Trening leczniczy w chorobach narządów wewnętrznych (1)
2.	Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot	Wydział Fizjoterapii , Katedra Podstaw Fizjoterapii Klinicznej, Zakład Fizjoterapii w Chorobach Narządów Wewnętrznych
3.	Nazwa kierunku	Fizjoterapia
4.	Język przedmiotu	Język polski
5.	Grupa treści kształcenia, w ramach której przedmiot jest realizowany	grupa treści podstawowych
6.	Rok studiów, semestr	stacjonarne I stopień; rok III/sem.6 niestacjonarne I stopień; rok III/sem.6
7.	Imię i nazwisko osoby (osób) prowadzącej przedmiot	dr hab. Zbigniew Nowak prof. nadzw. AWF dr n.k.f. Michał Plewa
8.	Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej bądź udzielającej zaliczenia w przypadku, gdy nie jest nim osoba prowadząca dany przedmiot	dr hab. Zbigniew Nowak prof. nadzw. AWF dr n.k.f. Michał Plewa
9.	Formuła przedmiotu	ćwiczenia
10.	Wymagania wstępne	Przedmioty wprowadzające: fizjologia i patofizjologia, kinezyterapia, fizykoterapia i podstawy fizjoterapii klinicznej. Wymagane wiadomości: z zakresu anatomii, fizjologii i patologii układów: sercowo-naczyniowego, oddechowego, wydzielania wewnętrznego i nerwowego.
11.	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Studia stacjonarne: ćwiczenia 15 godzin Studia niestacjonarne: ćwiczenia 15 godzin.
12.	Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi	1
13.	Założenia i cele przedmiotu	Przyswojenie wiadomości z zakresu struktury programu treningowego oraz wpływu różnych rodzajów treningu fizycznego na organizm. Zapoznanie studentów z zasadami realizacji wysiłków fizycznych w wybranych chorobach narządów wewnętrznych. Zapoznanie z różnymi sposobami pomiaru aktywności fizycznej (codziennej, związanej z pracą zawodową, pracami domowymi, w czasie wolnym). Przedstawienie przeciwwskazań do wysiłków fizycznych oraz zagrożeń wynikających z ich stosowania.
14.	Metody dydaktyczne	ćwiczenia: dyskusja, metody problemowe,
15.	Forma i warunki zaliczenia przedmiotu.	Zaliczenie pisemne. Obecność na ćwiczeniach, pozytywna ocena z zaliczenia pisemnego
16.	Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji	Struktura programu treningowego. Rodzaje treningów fizycznych i wywoływane przez nie reakcje przystosowawcze w układzie krążenia i oddechowym. Zasady programowania i monitorowania treningu fizycznego dla chorych z wybranymi schorzeniami narządów wewnętrznych. Sposoby doboru odpowiednich rodzajów wysiłków fizycznych w zależności od stanu klinicznego i stopnia zaawansowania schorzenia. Różne sposoby pomiaru aktywności fizycznej (kalorymetria bezpośrednia, pośrednia, metoda podwójnie znakowanej wody, obserwacja, pedometry, akcelerometry, kwestionariusze, na podstawie reakcji fizjologicznych organizmu). Obliczanie wydatku energetycznego na podstawie kwestionariuszy: 7 Day Physical Activity Questionnaire,

		<p>Paffenbarger PAQ, Minnesota LTPAQ i innych. Klasyfikacje kosztu energetycznego dla poszczególnych aktywności fizycznych. Przeciwwskazania do wysiłku fizycznego, zagrożenia i ewentualne powikłania. Zagrożenia związane z wysiłkiem fizycznym.</p>
17.	<p>Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kozłowski S., Nazar K. <i>Wprowadzenie do Fizjologii Klinicznej</i>. PZWL Warszawa 1999. 2. Bromboszcz J., Dylewicz P. <i>Rehabilitacja kardiologiczna – stosowanie ćwiczeń fizycznych</i>. JAİM Kraków 2005. 3. Rosławski A., Woźniewski M. <i>Fizjoterapia oddechowa</i>. AWF Wrocław 2001. 3. Montoye JM i wsp. <i>Measuring Physical Activity and Energy Expenditure</i>. Human Kinetics 1996 4. Plewa M. Wybrane metody pomiaru aktywności fizycznej w otyłości. AWF Katowice 2008