

1.	Nazwa przedmiotu	Terapia Manualna
2.	Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot	Wydział Fizjoterapii, Katedra Metod Specjalnych Fizjoterapii i Sportu Osób Niepełnosprawnych, Zakład Metod Specjalnych Fizjoterapii
3.	Nazwa kierunku	Fizjoterapia
4.	Język przedmiotu	polski
5.	Grupa treści kształcenia, w ramach której przedmiot jest realizowany	Grupa treści kierunkowych
6.	Rok studiów, semestr	Studia stacjonarne i niestacjonarne I st./ r. III/ s. 5, 6
7.	Imię i nazwisko osoby (osób) prowadzącej przedmiot	dr Mirosław Kokosz dr Rafał Gnat dr Paweł Ryngier
8.	Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej bądź udzielającej zaliczenia w przypadku, gdy nie jest nią osoba prowadząca dany przedmiot	dr Mirosław Kokosz dr Rafał Gnat dr Paweł Ryngier
9.	Formuła przedmiotu	Wykład, ćwiczenia
10.	Wymagania wstępne	Znajomość anatomii czynnościowej, biomechaniki, kinezyterapii
11.	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	studia stacjonarne-wykłady 30 godz., ćwiczenia 60 godz.; studia niestacjonarne-wykłady 15 godz., ćwiczenia 30 godz.;
12.	Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi	3
13.	Założenia i cele przedmiotu	Ideą prowadzenia przedmiotu jest zapoznanie studentów z najważniejszymi zagadnieniami terapii manualnej, tak w obszarze szeroko pojętej diagnostyki funkcjonalnej narządu ruchu (czucie końcowe ruchu, gra stawowa, testy bezpieczeństwa), jak i możliwości wykorzystania specyficznych środków terapeutycznych (trakcje, mobilizacje, mobilizacje z impulsem, mobilizacje w ruchach sprzężonych) w pracy z osobą niepełnosprawną ruchowo. Przedstawiane są podstawy teoretyczne i praktyczne metod: Kaltenborna, Maitlanda, McKenzie, Mulligana. Omawiane są też elementy pracy na tkankach miękkich (rozluźnianie powięzi, neuromobilizacje, likwidowanie punktów spustowych).
14.	Metody dydaktyczne	Wykład, prezentacje multimedialne, ćwiczenia-praktyka, praca własna
15.	Forma i warunki zaliczenia przedmiotu.	Obecność na ćwiczeniach, uzyskanie zaliczenia (forma praktyczna) oraz zdanie egzaminu teoretycznego (forma pisemna)
16.	Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji	- Sposoby badania narządu ruchu zgodnie z zasadami przedstawionymi przez Cyriaxa (tkanki kurczliwe i niekurczliwe) oraz Frischa (badanie 5 na 5) - Dobór środków terapeutycznych w zależności od ustalonej diagnozy (działanie przeciwbólowe i rozluźniające; działania uruchamiające struktury „bierne” i „czynne”; działania stabilizujące oraz profilaktyka wtórna i ergonomia)
17.	Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu	1. Hartman L.: <i>Podręcznik technik osteopatycznych</i> . ZŁ, Warszawa, 1999; 2. Jorritsma Wim: <i>Anatomia na żywym człowieku</i> . Wstęp do terapii manualnej. Urban & Partner, Wrocław 2004 3. Kaltenborn F. M.: <i>Kręgosłup – badanie manualne i mobilizacja</i> . Wydawnictwo Rolewski, Toruń, 1998; 4. Kaltnborn F.M.: <i>Manualne mobilizacje stawów kończyn – badanie manualne, mobilizacje stawów</i> . Comer, Toruń, 1996; 5. Neumann H.D.: <i>Medycyna Manualna</i> . PZWL, Warszawa, 1992;