

1.	Nazwa przedmiotu	<b>Propedeutyka kultury fizycznej</b>
2.	Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot	Zespół Teorii Wychowania Fizycznego
3.	Nazwa kierunku	Fizjoterapia
4.	Język przedmiotu	Polski
5.	Grupa treści kształcenia, w ramach której przedmiot jest realizowany	grupa treści kształcenia ogólnego
6.	Rok studiów, semestr	Rok I semestr I
7.	Imię i nazwisko osoby (osób) prowadzącej przedmiot	Dr Monika Marszołek
8.	Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej bądź udzielającej zaliczenia w przypadku, gdy nie jest nim osoba prowadząca dany przedmiot	
9.	Formuła przedmiotu	Wykłady
10.	Wymagania wstępne	Brak
11.	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Wykłady 15 godzin
12.	Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi	1
13.	Założenia i cele przedmiotu	Wprowadzenie w obszar kultury fizycznej, internalizacja pojęć i treści różnych form uczestnictwa w kulturze fizycznej ze szczególnym uwzględnieniem rehabilitacji ruchowej (fizjoterapii)
14.	Metody dydaktyczne	Wykład informacyjny, wykład problemowy, dyskusja dydaktyczna
15.	Forma i warunki zaliczenia przedmiotu.	Warunkiem zaliczenia przedmiotu jest uzyskanie pozytywnych ocen z poszczególnych sprawdzianów pisemnych przeprowadzanych w trakcie semestru. Obecność na wykładach.
16.	Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji	Kultura fizyczna jako ogół uznawanych wartości i utrwalonych zachowań dotyczących ciała. Struktura i funkcje kultury fizycznej. Wartości jako motywy uczestnictwa w kulturze fizycznej. Znaczenie aktywności fizycznej w życiu człowieka. Optymalny poziom aktywności fizycznej (skutki hipokinezji i hiperkinezji). Wychowanie fizyczne jako propedeutyczna forma uczestnictwa w kulturze fizycznej. Rekreacja fizyczna, sport i rehabilitacja ruchowa jako formy uczestnictwa w kulturze fizycznej. Związki rehabilitacji ruchowej z innymi formami uczestnictwa w kulturze fizycznej. Sport jako środek w rehabilitacji ruchowej.
17.	Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Grabowski H.: Co koniecznie trzeba wiedzieć o wychowaniu fizycznym. Oficyna Wydawnicza Impuls, Kraków 2000</li> <li>2. Grabowski H.: Teoria fizycznej edukacji. WSiP, Warszawa 1997</li> <li>3. Wypisy do ćwiczeń z teorii wychowania fizycznego. Wybór i opracowanie M. Bukowiec, Kraków 1992</li> <li>4. Pozycje literatury zamieszczone we wskazówkach bibliograficznych na końcu każdego z rozdziałów podręcznika „Teoria fizycznej edukacji” H. Grabowskiego</li> </ol>