

1.	Nazwa przedmiotu	MASAŻ LECZNICZY
2.	Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot	Wydział Fizjoterapii, Katedra Podstaw Fizjoterapii, Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej
3.	Nazwa kierunku	Fizjoterapia
4.	Język przedmiotu	Polski
5.	Grupa treści kształcenia, w ramach której przedmiot jest realizowany	Grupa treści kierunkowych
6.	Rok studiów, semestr	Rok III / semestr 5 Rok III/semestr 6
7.	Imię i nazwisko osoby (osób) prowadzącej przedmiot	dr Krystyna Kwaśna doc AWF, dr Krzysztof Gieremek doc AWF, dr Anna Polak, dr Daria Chmielewska, dr Piotr Król, dr Hanna Adamczyk-Bujniewicz, mgr Magdalena Piecha
8.	Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej bądź udzielającej zaliczenia w przypadku, gdy nie jest nim osoba prowadząca dany przedmiot	j.w.
9.	Formuła przedmiotu	Wykłady/ ćwiczenia.
10.	Wymagania wstępne	Anatomia prawidłowa człowieka/ Fizjologia/ Biomechanika kliniczna
11.	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Studia stacjonarne: Semestr 5: 15 godzin wykładów/45godzin ćwiczeń Semestr 6: 15 godzin wykładów/ 30 godzin ćwiczeń /12 godzin-praca własna Studia niestacjonarne: Semestr 5: 6 godzin wykładów/18 godzin-ćwiczeń Semestr 6: 6godzin wykładów/15godzin ćwiczeń/ 12 godzin – praca własna
12.	Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi	4
13.	Założenia i cele przedmiotu	Podstawowym celem nauczania przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawami teoretycznymi dotyczącymi działania masażu leczniczego na organizm człowieka oraz poznanie metodyki wykonywania masażu leczniczego w różnych jednostkach chorobowych.
14.	Metody dydaktyczne	Przedmiot jest realizowany na wykładach i ćwiczeniach. Wykłady są nieobowiązkowe. Na wykładach podawane są wiadomości niezbędne do właściwego zrozumienia celowości stosowania masażu leczniczego u chorych, drenażu limfatycznego i innych rodzajów masażu. Ćwiczenia są obowiązkowe. Podczas ćwiczeń studenci uczą się praktycznie wykonywać masaż leczniczy, drenaż limfatyczny.
15.	Forma i warunki zaliczenia przedmiotu.	Zaliczenia treści teoretycznych z semestrów odbywa się w formie pisemnej (pytania testowe lub pytania otwarte) i ustnej. Prowadzone są także zaliczenia praktyczne, których celem jest sprawdzenie umiejętności wykonywania chwytów i opanowania metodyki masażu leczniczego. Egzamin przeprowadzany jest w formie pisemnej Warunki zaliczenia każdego semestru:

		<ol style="list-style-type: none"> 1. Obecność na wszystkich ćwiczeniach 2. Aktywny udział w ćwiczeniach 3. Pozytywny wynik sprawdzianu wiadomości teoretycznych dotyczących podstaw fizjologicznych oddziaływania masażu leczniczego. 4. Pozytywny wynik sprawdzianu umiejętności praktycznego wykonania masażu leczniczego. <p>Warunki końcowego zaliczenia przedmiotu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pozytywne zaliczenie 2 semestrów ćwiczeniowych 2. Dostateczne opanowanie wiadomości teoretycznych z zakresu wykładów i ćwiczeń oraz tematyki zalecanej do samodzielnego opanowania 3. Wykazanie się dostatecznymi umiejętnościami praktycznymi w wykonywaniu masażu leczniczego.
16.	Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji	<p><i>Treści merytoryczne wykładów:</i> Historia masażu leczniczego. Rodzaje oraz celowość stosowania różnych form masażu leczniczego u chorych. Fizjologiczne podstawy oddziaływania masażu klasycznego. Zasady i warunki przeprowadzania masażu klasycznego. Fizjologiczne podstawy oddziaływania manualnego drenażu limfatycznego w kompleksowej terapii przeciwobrzękowej. Zasady i warunki przeprowadzania ręcznego drenażu limfatycznego. Fizjologiczne podstawy oddziaływania masażu segmentarnego. Zasady i warunki przeprowadzania masażu centryfugalnego. Fizjologiczne podstawy oddziaływania masażu izometrycznego. Zasady i warunki przeprowadzania masażu izometrycznego. Wskazania i przeciwwskazania do masażu leczniczego.</p> <p><i>Treści merytoryczne ćwiczeń:</i> Metodyka wykonywania masażu klasycznego poszczególnych odcinków ciała. Metodyka wykonywania masażu klasycznego w wybranych jednostkach chorobowych. Metodyka wykonywania masażu centryfugalnego obręczy i stawów kończyny. Metodyka wykonywania masażu izometrycznego mięśni w zaniku z bezczynności. Badanie zmian odruchowych występujących w poszczególnych tkankach. Metodyka wykonywania masażu segmentarnego ciała. Praktyczne poznanie chwytów stosowanych w manualnym drenażu limfatycznym. Metodyka opracowania centralnego stosowanego w manualnym drenażu limfatycznym. Metodyka wykonywania manualnego drenażu limfatycznego klatki piersiowej i brzucha wraz z lędźziami. Metodyka wykonywania manualnego drenażu limfatycznego karku i twarzy. Metodyka wykonywania manualnego drenażu limfatycznego kończyn. Metodyka przeprowadzania masażu leczniczego w wybranych jednostkach chorobowych</p>
17.	Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu	<p>LITERATURA PODSTAWOWA:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Földi M., Strößenreuther R.: Podstawy manualnego drenażu limfatycznego. URBAN&PARTNER 2005. 1. Magiera L., Kasperczyk T.: Segmentarny masaż leczniczy. BIO-STYL Kraków 1995 2. Magiera L.: Klasyczny masaż leczniczy. BIO-STYL Kraków 1994 3. Podgórski T.: Masaż w rehabilitacji i sporcie. AWF Warszawa 1992

- | | | |
|--|--|---|
| | | <ol style="list-style-type: none">4. Zborowski A.: Drenaż limfatyczny. Wydawnictwo AZ Kraków 20055. Zborowski A.: Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ Kraków 2006. |
|--|--|---|