

Sylabus z przedmiotu Pływanie – Wydział Fizjoterapii AWF im. J. Kukuczki w Katowicach

1.	Nazwa przedmiotu	<b>PŁYWANIE</b>
2.	Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot	Katedra Sportów Indywidualnych, Zakład Pływania i Ratownictwa Wodnego
3.	Nazwa kierunku	Fizjoterapia
4.	Język przedmiotu	Polski
5.	Grupa treści kształcenia, w ramach, której przedmiot jest realizowany	Przedmiot może być realizowany w ramach następujących grup: – grupa treści kształcenia ogólnego – grupa treści podstawowych – grupa treści kierunkowych – grupa treści kształcenia do wyboru
6.	Rok studiów, semestr	I rok, semestr II
7.	Imię i nazwisko osoby (osób) prowadzącej przedmiot	dr Alicja Stachura, dr Łucja Płatek
8.	Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej bądź udzielającej zaliczenia w przypadku, gdy nie jest nim osoba prowadząca dany przedmiot	Nie dotyczy
9.	Formuła przedmiotu	Ćwiczenia
10.	Wymagania wstępne	Umiejętność pływania
11.	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	30
12.	Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi	
13.	Założenia i cele przedmiotu	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Umiejętność wykorzystania poznanych technik sportowych oraz ćwiczeń w wodzie w postępowaniu terapeutycznym</li> <li>– Zapoznanie z teoretycznymi podstawami pływania oraz wiadomościami z zakresu bezpieczeństwa zajęć w wodzie</li> </ul>
14.	Metody dydaktyczne	Słowna, poglądowa (pokaz, prezentacja), działanie praktyczne, kompleksowa, powtórzeniowa
15.	Forma i warunki zaliczenia przedmiotu.	<i>Warunki zaliczenia:</i> aktywny udział w zajęciach <i>Zaliczenie praktyczne:</i> zaliczenie wybranej techniki pływania sportowego na dystansie 50 metrowym
16.	Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Podstawowe cechy środowiska wodnego.</li> <li>– Teoretyczne i praktyczne podstawy sportowych technik pływania.</li> <li>– Zasady organizacji zajęć rekreacyjnych w wodzie.</li> <li>– Wykorzystanie przyborów dydaktycznych oraz gier i zabaw rekreacyjnych w prowadzeniu różnorodnych zajęć sportowo – rekreacyjnych w wodzie.</li> <li>– Wykorzystanie poznanych technik sportowych oraz ćwiczeń w wodzie w postępowaniu terapeutycznym</li> </ul>
17.	Wykaz literatury	1. Iwanowski W. (1997). Pływanie korekcyjno-lecznicze w

<b>podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu</b>	przypadkach bocznych skrzywień kręgosłupa. Wyd. Nauk. Uniwersytetu Szczecińskiego, Szczecin. 2. Karpiński R. (2009). Pływanie: Podstawy techniki, nauczanie. Katowice. 3. Karpiński R., Karpińska M.J. (2009). Pływanie. Sport, zdrowie, rekreacja. AWF, Katowice 4. Kołodziej J. (1989). Pływanie korekcyjne. AWF, Kraków. 5. Owczarek S. (1999). Korekcja wad postawy - pływanie i ćwiczenia w wodzie. WSiP, Warszawa
--	---