

1.	Nazwa przedmiotu	Kształcenie ruchowe, metodyka nauczania ruchu lekka atletyka
2.	Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot	Wydział Wychowania Fizycznego, Katedra Sportów Indywidualnych, Zakład Lekkiej Atletyki
3.	Nazwa kierunku	Fizjoterapia
4.	Język przedmiotu	Polski
5.	Grupa treści kształcenia, w ramach której przedmiot jest realizowany	Grupa treści kierunkowych
6.	Rok studiów, semestr	Rok II, sem. 3
7.	Imię i nazwisko osoby (osób) prowadzącej przedmiot	Dr Tomasz Skowronek Dr Marzena Paruzel-Dyja Dr Ronald Mehlich
8.	Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej bądź udzielającej zaliczenia w przypadku, gdy nie jest nim osoba prowadząca dany przedmiot	Dr Ryszard Skowronek
9.	Formuła przedmiotu	Ćwiczenia
10.	Wymagania wstępne	Bez wymagań wstępnych
11.	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Studia stacjonarne – 15 godz. Studia niestacjonarne – 15 godz.
12.	Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi	
13.	Założenia i cele przedmiotu	<ul style="list-style-type: none"> - umiejętność zróżnicowania wysiłków o charakterze tlenowym i beztlenowym - nabycie umiejętności poprawnego wykonywania w pełnej formie poznanych czynności ruchowych (konkurencji) - poznanie metodyki nauczania wybranych konkurencji - zapoznanie się z przepisami i organizacją wybranych konkurencji LA dla niepełnosprawnych (T11, T12, T13)
14.	Metody dydaktyczne	Ćwiczenia przedmiotowe, metody analityczne, syntetyczne, kompleksowe, metody powtórzeniowe
15.	Forma i warunki zaliczenia przedmiotu.	<ul style="list-style-type: none"> - Obecność i aktywne uczestnictwo w zajęciach - Obowiązkowe uczestnictwo w zajęciach dotyczących sportu niepełnosprawnych - Zaliczenie testu Coopera wg norm K-2200 , M-2600
16.	Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji	Ćwiczenia ogólnorozwojowe, ćwiczenia z wykorzystaniem piłek lekarskich, kształtowanie podstawowych zdolności motorycznych (siła, szybkość, wytrzymałość) przy użyciu lekkoatletycznych form ruchu, elementy techniki wybranych konkurencji LA – biegi sztafetowe, skok w dal, rzut oszczepem, elementy sportu dla niepełnosprawnych (niedowidzący w kategorii T11, T12, T12) – bieg na 100,m skok w dal, bieg na 400 m
17.	Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu	<ol style="list-style-type: none"> 1. Iskra J (red.) 2006, Lekkoatletyka, Podręcznik dla studentów, Katowice 2. Kurz T., 1997, Stretching trening gibkości, COS, Warszawa 3. Raczek J, 1981, Rozwój wytrzymałości w systemie dzieci i młodzieży, Sport i Turystyka, Warszawa 4. Socha St. (red.) 1997, Lekkoatletyka, Technika, Metodyka nauczania, podstawy treningu, COS, Warszawa 5. Starzyński T., Sozański H., 1995, Trening skoczności atlas ćwiczeń, RCMSZ, Warszawa

