

SYLABUS

1.	Nazwa przedmiotu	Kształcenie ruchowe i metodyka nauczania ruchu - Gimnastyka
2.	Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot	Wydział Wychowania Fizycznego, Katedra Sportów Indywidualnych, Zakład Gimnastyki, Fitnessu i Tańców
3.	Nazwa kierunku	Fizjoterapia
4.	Język przedmiotu	
5.	Grupa treści kształcenia, w ramach której przedmiot jest realizowany	Grupa treści kierunkowych
6.	Rok studiów, semestr	Rok I semestr 2
7.	Imię i nazwisko osoby (osób) prowadzącej przedmiot	dr Paweł Kamiński, dr Renata Firak, dr Lidia Kuba, dr Jerzy Trzaska, dr Krzysztof Wilusz, dr Magdalena Głowacka
8.	Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej bądź udzielającej zaliczenia w przypadku, gdy nie jest nim osoba prowadząca dany przedmiot	
9.	Formuła przedmiotu	ćwiczenia
10.	Wymagania wstępne	
11.	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	15 godzin - ćwiczenia (studia stacjonarne) 15 godzin - ćwiczenia (studia zaoczne)
12.	Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi	
13.	Założenia i cele przedmiotu	Umiejętność nauczania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych, znajomość terminologii, systematyki ćwiczeń i stosowanego nazewnictwa ćwiczeń kształtujących oraz użytkowo sportowych.
14.	Metody dydaktyczne	Opis, pokaz, ćwiczenia przedmiotowe, objaśnienie, wykład informacyjny, nauczanie problemowe.
15.	Forma i warunki zaliczenia przedmiotu.	Ocena techniki wykonania podstawowych ćwiczeń zwinnościowo-akrobatycznych, wiadomości z zakresu terminologii, systematyki ćwiczeń gimnastycznych oraz zasad doboru elementów w jednostce lekcyjnej.
16.	Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji	Systematyka ćwiczeń kształtujących, technika i metodyka nauczania podstawowych ćwiczeń gimnastycznych (umiejętność wykonania wybranych elementów), gimnastyczne środki kształtowania składowych sprawności fizycznej: siły, koordynacji ruchowej, gibkości, znajomość kryteriów oceny poszczególnych ćwiczeń gimnastycznych.
17.	Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu	Jeziński R., Rybicka A.: Gimnastyka. Teoria i metodyka., AWF Wrocław 1995.; Karkosz K., Gimnastyka., Systematyka, technika i metodyka wybranych ćwiczeń, AWF Katowice 1997; Karkosz K., Akrobatyka sportowa., Technika i metodyka wykonania oraz nauczanie wybranych ćwiczeń dla lekcji kultury fizycznej i zajęć treningowych., AWF Katowice 1998. Mazurek L.; Gimnastyka podstawowa, słownictwo- systematyka-metodyka; SiT Warszawa 1980; Szot Z.; Gimnastyka, nauczanie programowane., WIW Gdańsk 1992.