

1.	<b>Nazwa przedmiotu</b>	Korekcja Wad Postawy
2.	<b>Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot</b>	Wydział Fizjoterapii, Katedra Podstaw Fizjoterapii, Zakład Kinezyterapii
3.	<b>Nazwa kierunku</b>	Fizjoterapia
4.	<b>Język przedmiotu</b>	Język polski
5.	<b>Grupa treści kształcenia, w ramach której przedmiot jest realizowany</b>	Grupa treści kierunkowych
6.	<b>Rok studiów, semestr</b>	III / V
7.	<b>Imię i nazwisko osoby (osób) prowadzącej przedmiot</b>	Dr Gabriela Walla Dr Mariola Saulicz Mgr Marcin Grudzień
8.	<b>Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej bądź udzielającej zaliczenia w przypadku, gdy nie jest nim osoba prowadząca dany przedmiot</b>	-
9.	<b>Formuła przedmiotu</b>	Ćwiczenia
10.	<b>Wymagania wstępne</b>	Wybrane zagadnienia z anatomii funkcjonalnej i kinezyterapii.
11.	<b>Liczba godzin zajęć dydaktycznych</b>	studia stacjonarne – 30 godzin/ćwiczenia studia niestacjonarne – 15 godzin/ćwiczenia
12.	<b>Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi</b>	1
13.	<b>Założenia i cele przedmiotu</b>	Podstawowym celem nauczania jest zapoznanie studentów z teoretycznymi i praktycznymi podstawami postępowania korekcyjnego u dzieci i młodzieży z wadami postawy ciała oraz u pacjentów w starszym wieku z chorobami, które prowadzą do deformacji postawy ciała. Główne zadania, to opanowanie przez studentów umiejętności praktycznego wykonania różnorodnych ćwiczeń leczniczych i metod oraz racjonalnego stosowania ich w odniesieniu do nieprawidłowej postawy ciała.
14.	<b>Metody dydaktyczne</b>	W procesie nauczania wykorzystywane są metody odtwórcze wymagające ścisłego sterowania zewnętrznego (korekcja postawy), metody usamodzielniające, gdzie student w zalecanej sytuacji zadaniowej skłaniany jest do wewnętrznego samodzielnego sterowania się w osiągnięciu celu oraz metody kreatywne wymagające pełnej inwencji twórczej studenta.
15.	<b>Forma i warunki zaliczenia przedmiotu.</b>	Pozytywna ocena zaliczenia końcowego jest składową: - oceny wiadomości uzyskanych przez studenta na podstawie wypowiedzi ustnej; - oceny pokazu praktycznych umiejętności stosowania poznanych na zajęciach ćwiczeń oraz metod reedukacji posturalnej w procesie leczenia b.s.k.; - obecności na zajęciach.
16.	<b>Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji</b>	Rozwój psychofizyczny dzieci i młodzieży oraz jego wpływ na kształtowanie postawy ciała. Rola mięśni oraz systemu nerwowego w utrzymaniu prawidłowej postawy ciała (biofeedback, nowoczesna metoda stabilizacji kręgosłupa). Ogólne zasady prowadzenia zajęć ruchowych z uwzględnieniem

		<p>elementów korekcji wad postawy, metody i formy pracy z dziećmi 4-6 lat, 7-11 lat, 12-16 lat. Pływanie korekcyjne, wykorzystanie właściwości środowiska wodnego. Postępowanie korekcyjne w poszczególnych rodzajach wad z wykorzystaniem znanych oraz nowo poznanych metod reedukacji posturalnej w procesie leczenia b.s.k. (m.in. metoda Hoppe, Majocha, Harężłaka, Karskiego, Sctoth, Dobosiewicz, Klinkmann – Eggers, ćwiczenia korekcyjne w systemie stacyjnym wg Nowotnego). Przyczyny deformacji postawy ciała osób z chorobami reumatycznymi oraz możliwości ich zapobiegania. Niekorzystne zmiany postawy ciała u chorych z osteoporozą, czynniki ryzyka, prewencja oraz rehabilitacja. Charakterystyka postawy ciała pacjentów z chorobą Parkinsona, postępowanie, wskazania, przeciwwskazania.</p>
17.	<p><b>Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu</b></p>	<p>Literatura podstawowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zembaty A.: Kinezyterapia. Tom II. Wydawnictwo Kasper, Kraków, 2002;</li> <li>2. Nowotny J.: Podstawy fizjoterapii. Tom II, III. Wydawnictwo Kasper, Kraków, 2005;</li> <li>3. Kasperczyk T.: Wady postawy ciała – diagnostyka i leczenie. Wydawnictwo Kasper, Kraków, 2004;</li> <li>4. Nowotny J., Saulicz E.: Niektóre zaburzenia statyki ciała i ich korekcja. AWF, Katowice, 1993.</li> </ol> <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ociepka R., Wagner G.: Leczenie skolioz – SAKIS. System aktywnej korekcji idiopatycznych skrzywień bocznych kręgosłupa. Wyd. Printed in Poland, Łódź, 2008;</li> <li>2. Nowotny J.: Wady postawy u dzieci i młodzieży. Profilaktyka-Diagnostyka-Terapia. Wyd. Wyższej Szkoły Administracji, Bielsko – Biała, 2009;</li> <li>3. Nowotny J.: Reedukacja posturalna w systemie stacyjnym. Wyd. Wyższej Szkoły Administracji, Bielsko – Biała, 2009;</li> <li>4. Nowotny J.: Ćwiczenia korekcyjne w systemie stacyjnym. AWF, Katowice, 2001.</li> </ol>