

1.	Nazwa przedmiotu	Fizykoterapia
2.	Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot	Wydział Fizjoterapii / Katedra Podstaw Fizjoterapii / Zakład Fizykoterapii i Odnowy Biologicznej
3.	Nazwa kierunku	Fizjoterapia
4.	Język przedmiotu	Polski
5.	Grupa treści kształcenia, w ramach której przedmiot jest realizowany	Grupa treści kierunkowych
6.	Rok studiów, semestr	Rok II semestr 3 Rok III semestr 4 Rok III semestr 5
7.	Imię i nazwisko osoby (osób) prowadzącej przedmiot	dr Anna Polak, dr Krystyna Kwaśna doc AWF, dr Krzysztof Gieremek doc AWF, dr Daria Chmielewska, dr Piotr Król, dr Hanna Adamczyk-Bujniewicz, mgr Magdalena Piecha
8.	Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej bądź udzielającej zaliczenia w przypadku, gdy nie jest nią osoba prowadząca dany przedmiot	j.w.
9.	Formuła przedmiotu	Wykłady / ćwiczenia
10.	Wymagania wstępne	Anatomia / Biochemia / Fizjologia / Biofizyka
11.	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Studia stacjonarne: Semestr 3: 15 godzin wykładów / 45 godzin ćwiczeń Semestr 4: 15 godzin wykładów / 45 godzin ćwiczeń Semestr 5: 15 godzin wykładów / 45 godzin ćwiczeń
12.	Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi	12
13.	Założenia i cele przedmiotu	Podstawowym celem nauczania przedmiotu jest zapoznanie studentów z podstawami teoretycznymi dotyczącymi leczniczego oddziaływania środków fizykalnych na organizm człowieka oraz poznanie metodyki wykonywania zabiegów fizykalnych w różnych jednostkach chorobowych
14.	Metody dydaktyczne	Przedmiot jest realizowany na wykładach i ćwiczeniach. Wykłady są nieobowiązkowe. Na wykładach podawane są wiadomości niezbędne do właściwego zrozumienia celowości stosowania zabiegów fizykalnych w leczeniu chorych (fizyczne podstawy działania bodźców fizykalnych na organizm człowieka, biologiczne skutki oddziaływania tych bodźców na organizm człowieka itp.). Ćwiczenia są obowiązkowe. Podczas ćwiczeń studenci uczą się praktycznie wykonywać poszczególne zabiegi fizykalne.
15.	Forma i warunki zaliczenia przedmiotu.	Zaliczenia treści teoretycznych z poszczególnych semestrów odbywają się w formie pisemnej (pytania testowe lub pytania otwarte) i ustnej. Prowadzone są także zaliczenia praktyczne, których celem jest sprawdzenie umiejętności wykonywania wybranych zabiegów fizykalnych. Egzamin przeprowadzany jest w formie pisemnej. Warunki zaliczenia każdego semestru: 1. Obecność na wszystkich ćwiczeniach 2. Aktywny udział w ćwiczeniach 3. Pozytywny wynik sprawdzianu wiadomości teoretycznych

		<p>dotyczących podstaw fizycznych, działania biologicznego i zastosowania omawianych środków fizykalnych w terapii</p> <p>4. Pozytywny wynik sprawdzianu umiejętności praktycznego wykonania omawianych zabiegów fizykalnych w różnych jednostkach chorobowych</p> <p>Warunki końcowego zaliczenia przedmiotu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pozytywne zaliczenie wszystkich semestrów ćwiczeniowych 2. Dostateczne opanowanie wiadomości teoretycznych z zakresu wykładów i ćwiczeń oraz tematyki zalecanej do samodzielnego opanowania 3. Wykazanie się dostatecznymi umiejętnościami praktycznymi w wykonywaniu zabiegów fizykalnych w lecznictwie
16.	<p>Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji</p>	<p>Miejsce i rola fizykoterapii w medycynie fizykalnej. Rodzaje czynników fizykalnych. Fizjologiczne podstawy pozabiegowych odczynów fizykalnych. Mechanizmy termoregulacji człowieka i ich rola w trakcie oddziaływania termicznych czynników fizykalnych. Biologiczne skutki oddziaływania czynników termicznych na organizm. Biologiczne skutki oddziaływania czynników mechanicznych i termicznych w hydroterapii. Zasady oraz cele leczenia uzdrowiskowego. Rola balneoterapii i helioterapii w leczeniu chorych. Rola aerozoloterapii w leczeniu chorych. Fizyczne podstawy wykorzystania promieniowania z zakresu ultrafioletu (UV), podczerwieni (IR) oraz światła widzialnego w lecznictwie fizykalnym. Biologiczne skutki oddziaływania promieniowania UV, IR i widzialnego na organizm człowieka.</p> <p>Cechy promieniowania laserowego oraz fizyczne podstawy jego powstawania. Biologiczne skutki biostymulacji laserowej na organizm człowieka. Fizyczne właściwości fali ultradźwiękowej oraz biologiczne skutki oddziaływania ultradźwięków na organizm człowieka. Rodzaje prądów elektrycznych, ich charakterystyka fizyczna oraz cele ich stosowania w fizjoterapii. Biologiczne skutki oddziaływania prądu stałego na organizm człowieka. Biologiczne skutki oddziaływania prądów zmiennych na organizm człowieka. Elektrodiagnostyka układu nerwowo-mięśniowego. Zasady elektrostymulacji mięśni porażonych wiotko. Zasady elektrostymulacji rozluźniającej mięśnie spastyczne. Zasady elektrostymulacji mięśni osłabionych prawidłowo unerwionych.</p> <p>Zasady elektrostymulacji w leczeniu przeciwbólowym, przeciwzapalnym i przeciwobrzękowym; Rola fizjoterapii we wspomaganiu gojenia się ran i innych uszkodzeń tkanek miękkich. Fizyczne właściwości pól elektromagnetycznych małej i wielkiej częstotliwości oraz biologiczne skutki ich oddziaływania na organizm człowieka.</p> <p>Metodyka przeprowadzania wybranych zabiegów fizykalnych z zakresu termoterapii, hydroterapii, światłolecznictwa, laseroterapii i sonoterapii.</p> <p>Metodyka przeprowadzania elektrodiagnostyki ilościowej układu nerwowo-mięśniowego; Metodyka przeprowadzania elektrostymulacji mięśni porażonych wiotko. Metodyka przeprowadzania elektrostymulacji mięśni porażonych</p>

		<p>spastycznie. Metodyka przeprowadzania elektrostymulacji mięśni osłabionych, prawidłowo unerwionych.</p> <p>Metodyka przeprowadzania wybranych zabiegów elektroterapii przeciwbólowej i przeciwzapalnej prądami małej i średniej częstotliwości. Metodyka przeprowadzania wybranych zabiegów elektrostymulacji wysokonapięciowej w leczeniu przewlekłych ubytków tkanek miękkich. Metodyka przeprowadzania wybranych zabiegów terapii łączonej ultradźwiękami i prądem elektrycznym. Metodyka przeprowadzania wybranych zabiegów polami elektromagnetycznymi małej i wielkiej częstotliwości.</p>
17.	<p>Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fizjoterapia. Red. Straburzyński G. PZWL Warszawa 1988. 2. Franek A, Franek E, Polak A.: Nowoczesna elektroterapia. Wybór zagadnień. Red. Franek A. Śląska Akademia Medyczna Katowice 2001. 3. Łazowski J.: Podstawy fizykoterapii. Wydawnictwo AWF Wrocław 2000. 4. Mika T., Kasprzyk W.: Fizykoterapia. PZWL Warszawa 2001. 5. Straburzyński G, Straburzyńska –Lupa A.: Medycyna fizykalna. Wydawnictwo Lekarskie PZWL Warszawa 1997.