

SYLABUS FO

1.	Nazwa przedmiotu	Fizjoterapia Ogólna
2.	Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot	Katedra Fizjoterapii Układu Nerwowego i Narządu Ruchu
3.	Nazwa kierunku	Fizjoterapia
4.	Język przedmiotu	polski
5.	Grupa treści kształcenia, w ramach której przedmiot jest realizowany	grupa treści kierunkowych
6.	Rok studiów, semestr	stacjonarne pierwszego stopnia I/1
7.	Imię i nazwisko osoby prowadzącej przedmiot	Prof. dr hab. Józef Opara
8.	Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej	Prof. dr hab. Józef Opara
9.	Formuła przedmiotu	Wykłady
10.	Wymagania wstępne	Student powinien posiadać wiedzę z zakresu nauk podstawowych: anatomia, fizjologia, fizyka
11.	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	Wykłady: 6
12.	Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi	4
13.	Założenia i cele przedmiotu	Zapoznanie studentów z podstawowymi pojęciami funkcjonującymi w fizjoterapii oraz przybliżenie im teoretycznych podstaw fizjoterapii jako składowej rehabilitacji medycznej
14.	Metody dydaktyczne	metody audiowizualne wykładu
15.	Forma i warunki zaliczenia przedmiotu	Zaliczenie wykładów Egzamin
16.	Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji	<ol style="list-style-type: none">1. definicja rehabilitacji2. rehabilitacja zespolona (kompleksowa)3. pojęcie zespołu rehabilitacyjnego (ang. team)4. akceptacja niepełnosprawności5. bariery obniżające skuteczność rehabilitacji6. bariery architektoniczne7. polska koncepcja rehabilitacji8. definicja rehabilitacji i fizjoterapii9. fizjoterapia: fizykoterapia i kinezyterapia10. anatomia, fizjologia, fizjopatologia11. regeneracja, kompensacja, adaptacja12. zaburzenia czynności mięśni13. zaburzenia kostnienia14. działy fizykoterapii: światłolecznictwo, ciepłolecznictwo15. elektrolecznictwo, mechanoterapia, hydroterapia16. zabiegi fizykalne: przygotowujące do ćwiczeń, zwiększające skuteczność ćwiczeń lub działające niezależnie17. wpływ czynników fizykalnych na ustrój człowieka18. zjawiska elektrochemiczne i zjawiska elektrokinetyczne19. wpływ ćwiczeń fizycznych na organizm człowieka20. Fizykoterapia (wykorzystanie czynników fizycznych dla celów leczniczych):<ul style="list-style-type: none">- Elektroterapia- Światłolecznictwo- Termoterapia- Krioterapia

		<ul style="list-style-type: none"> - Ultradźwięki - Laseroterapia - Magnetoterapia <p>Pojęcia zaburzeń (uszkodzenia), niepełnosprawności, upośledzenia, kalectwa i inwalidztwa.</p> <p>-Problematyka niepełnosprawności oraz podstawowe pojęcia i definicje. Rehabilitacja medyczna i jej składowe, miejsce fizjoterapii w rehabilitacji medycznej. Interdyscyplinarność rehabilitacji. Związek rehabilitacji z naukami medycznymi, humanistycznymi i o kulturze fizycznej. Wyrównywanie ubytków funkcjonalnych – regeneracja, kompensacja, adaptacja. Efektywność rehabilitacji, plastyczność ośrodkowego układu nerwowego, potencjał rehabilitacyjny. Osoba rehabilitowana jako podmiot – podejście fizjoterapeuty do osoby rehabilitowanej. Ocena stanu funkcjonalnego, dokumentacja tego stanu i zabiegów fizjoterapeutycznych. Ogólna metodyka rehabilitacji i taktyka postępowania fizjoterapeutycznego – hierarchia i racjonalizacja celów, ogólne zasady doboru środków, form i metod fizjoterapii, fizjoterapia jako element rehabilitacji kompleksowej. Organizacja rehabilitacji i fizjoterapii, zespół rehabilitacyjny. Rehabilitacja szpitalna, ambulatoryjna i domowa oraz w sanatorium i ośrodku rehabilitacyjnym. Obozy i turnusy rehabilitacyjne. Etyka zawodowa fizjoterapeuty, kompetencje oraz odpowiedzialność moralna i prawna. Badanie diagnostyczne i funkcjonalne jako podstawa tworzenia, weryfikacji i modyfikacji programu rehabilitacji oraz kontroli jej wyników. Testy funkcjonalne stosowane w fizjoterapii – dobór odpowiedniego testu, trafność oceny, przydatność i znaczenie dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji. Testy specyficzne dla różnych metod fizjoterapii. Testy specyficzne dla różnych schorzeń i dysfunkcji. Wykorzystanie aparatury diagnostyczno-pomiarowej w diagnostyce funkcjonalnej – prezentacja i interpretacja wyników, przydatność i znaczenie różnych badań aparaturowych dla doboru środków fizjoterapii oraz kontroli wyników rehabilitacji. Fizykoterapia. Metody kinezyterapii. Dokumentacja przebiegu rehabilitacji</p>
17.	<p>Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu</p>	<p>Literatura podstawowa:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Barnes M., Ward A.: Podręcznik rehabilitacji medycznej. Urban & Partner, Wrocław 2008 2. Kasprzak T, Mika W.: Fizykoterapia. PZWL, W-wa 2003 3. Kinalski R.: Kompendium rehabilitacji i fizjoterapii. Urban & Partner, Wrocław 2002 4. Nowotny J.: Podstawy Fizjoterapii. Tom I, II i III. Wydawnictwo Kasper, Kraków, 2004-2006 5. Zembaty A.: Kinezyterapia. PZWL, W-wa 2002 <p>Literatura uzupełniająca:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Chojnacka-Szawłowska G., Szawłowski K.: Rehabilitacja. AM, Gdańsk 1992 2. Kwolek A. (red.): Rehabilitacja medyczna. T. 1. Elsevier, Urban & Partner, Wrocław 2003. 3. Sieroń A., Cieślak G., Adamek M.: Magnetoterapia i laseroterapia. SAM, K-ce 1999 4. Straburzyńska - Lupa A, Straburzyński G. Fizjoterapia. PZWL, Warszawa 2006 5. Zembaty A.: Fizjoterapia. PZWL, W-wa 1983