

1.	Nazwa przedmiotu	Ergonomia Ogólna i Kliniczna
2.	Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot	Wydział Fizjoterapii, Katedra Metod Specjalnych i Sportu Osób Niepełnosprawnych, Zakład Terapii Manualnej
3.	Nazwa kierunku	Fizjoterapia
4.	Język przedmiotu	polski
5.	Grupa treści kształcenia, w ramach której przedmiot jest realizowany	Przedmiot może być realizowany w ramach następujących grup: – grupa treści kształcenia ogólnego – grupa treści podstawowych
6.	Rok studiów, semestr	II rok / 4 semestr studiów I-go stopnia ST i NST
7.	Imię i nazwisko osoby (osób) prowadzącej przedmiot	dr Paweł Ryngier / prof. dr hab. Henryk Knapik
8.	Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej bądź udzielającej zaliczenia w przypadku, gdy nie jest nim osoba prowadząca dany przedmiot	dr Paweł Ryngier
9.	Formuła przedmiotu	Ćwiczenia
10.	Wymagania wstępne	Podstawowe wiadomości z Anatomii, Biomechaniki Klinicznej, Kinezyterapii.
11.	Liczba godzin zajęć dydaktycznych	ST – 15 tygodni po 1 godzinie ćwiczeń tygodniowo NST – 9 godzin ćwiczeń na grupę ćwiczeniową
12.	Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi	1
13.	Założenia i cele przedmiotu	Celem nauczania przedmiotu jest umiejętność korzystania z metod ergonomii w warunkach klinicznych oraz analizowania związków przyczynowo-skutkowych między otoczeniem, a pacjentem i fizjoterapeutą oraz wykorzystywania wyników tej analizy w doborze metod i środków terapeutycznych.
14.	Metody dydaktyczne	Prezentacje Microsoft Office Power Point, filmy VHS oraz DVD, zajęcia praktyczne w pracowni badań czynnościowych.
15.	Forma i warunki zaliczenia przedmiotu.	Obecność na zajęciach, pisemny test uzupełnień zawierający pytania z całości przedstawianych zagadnień oraz treści realizowanej na ćwiczeniach.
16.	Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji	Wprowadzenie do przedmiotu: definicje i normy, zagadnienie ergonomii, jej powstawanie i rozwój, system człowiek-praca i jego podsystemy, zmienne wpływające na warunki pracy, ergonomia korekcyjna i koncepcyjna. Związek z innymi dyscyplinami naukowymi w tym antropologią, a szczególnie antropometrią, psychologią, biomechaniką, medycyną w tym ortopedią, traumatologią, medycyną pracy i bioniką. Zastosowanie ergonomii w rehabilitacji i fizjoterapii. Postawa ciała, podłoże i lokomocja. Patomechanika postawy. Zaburzenia statyki w przypadku wad postawy. Analiza ruchów lokomocyjnych w warunkach prawidłowych i patologicznych. Badania ergonomiczne chodu w różnych dysfunkcjach i stanach patologicznych bez zaopatrzenia i z zaopatrzeniem ortopedycznym, wyznaczniki chodu prawidłowego, analiza dynamiczna i kinematyczna chodu, chód o kulach, nauka chodu o kulach, rodzaje chodu o kulach, dobór kul, ergonomiczna ocena funkcjonowania osób niepełnosprawnych. Szczegółowe zagadnienia ergonomii i BHP w pracy

		<p>fizjoterapeuty, czas pracy, przerwy w pracy, zagrożenia wynikające ze specyfiki pracy fizjoterapeuty, choroby zawodowe, wypadki przy pracy i zagrożenie wypadkowe, ocena ryzyka w bezpieczeństwie pracy.</p> <p>Badania ergonomiczne w ortopedii i rehabilitacji, przyrządy pomiarowe, badanie testowe, rodzaje testów, ocena wyników badań testowych.</p> <p>Ergonomia mieszkania, gabinetu fizjoterapeutycznego, wielkości oświetlenia, natężenie dźwięku, kolorystyka wnętrz, przestrzeń ruchowa i wymagane wielkości pomieszczeń mieszkalnych dla niepełnosprawnych, wielkości pomieszczeń w przypadku poruszaniu się osób na wózku, sprzęt pomocniczy przy chodzeniu, i wykonywaniu różnych czynności dnia codziennego, w wybranych jednostkach chorobowych, przystosowanie budynku dla osób niepełnosprawnych. Szczegółowe zagadnienia ergonomii i BHP w pracy fizjoterapeuty.</p> <p>Kinematyka kręgosłupa: ruchomość i ruchliwość, obciążenia wewnętrzne i zewnętrzne kręgosłupa, rozkład naprężeń, mechanika krążka międzykręgowego, czynność mięśni, mechanika oddychania. Kinematyka kończyn: ruchomość i ruchliwość, parametry statyki stawów.</p> <p>Szkoła pleców, założenia szkoły pleców, ergonomia pracy fizjoterapeuty, sposoby zapobiegania przeciążeniom aparatu ruchu, biomechaniczna analiza ćwiczeń leczniczych i ich wpływ na czynny i bierny aparat ruchu, ergonomia pracy z pacjentem.</p> <p>Ergonomiczna analiza pracy umysłowej, znaczenie i istota pracy umysłowej we współczesnym świecie, wpływ wieku na pracę umysłową, odbiór informacji, postrzeganie sygnałów, interpretacja sygnałów i znaków, podejmowanie decyzji, czas reakcji, przepustowość kanałów informacyjnych, antycypacja.</p>
17.	<p>Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Dziak A.: Bóle krzyża, PZWL, W-wa, 1994; 2. Czajka J. H.: Ergonomia. Materiały do ćwiczeń, OWPW, W-wa, 1999; 3. Górńska E.: Ergonomia: projektowanie, diagnoza, eksperymenty, OWPW, W-wa, 2002; 4. Jabłoński J.: Ergonomia produktu. Ergonomiczne zasady projektowania produktów, WPP, Poznań, 2006; 5. Józwiak Z. W.: Ręczne dźwiganie ciężarów, OWIMP, Łódź, 1998; 6. Kamińska-Żyła M.: Ergonomia stanowiska komputerowego, Wydawnictwo AGH, Kraków, 2000; 7. Lewandowski J.: Ergonomia, Materiały do ćwiczeń, 1995; 8. Wykowska M.: Ergonomia, Wydawnictwo AGH, Kraków, 1994.