

| | | |
|-----|---|--|
| 1. | Nazwa przedmiotu | Ćwiczenia w wodzie |
| 2. | Nazwa jednostki prowadzącej przedmiot | Katedra Fizjoterapii Układu nerwowego i Narządu Ruchu |
| 3. | Nazwa kierunku | Fizjoterapia |
| 4. | Język przedmiotu | polski |
| 5. | Grupa treści kształcenia, w ramach której przedmiot jest realizowany | grupa treści kierunkowych |
| 6. | Rok studiów, semestr | stacjonarne pierwszego stopnia: III rok/6 semestr niestacjonarne pierwszego stopnia: III rok/6 semestr |
| 7. | Imię i nazwisko osoby (osób) prowadzącej przedmiot | Dr Krzysztof Mehlich |
| 8. | Imię i nazwisko osoby (osób) egzaminującej bądź udzielającej zaliczenia w przypadku, gdy nie jest nim osoba prowadząca dany przedmiot | - |
| 9. | Formuła przedmiotu | Ćwiczenia praktyczne na terenie basenu AWF |
| 10. | Wymagania wstępne | Student powinien posiadać wiedzę z zakresu nauk podstawowych: anatomia, fizjologia, klinicznych podstaw fizjoterapii, jak również podstawowe informacje z zakresu kinezyterapii i fizykoterapii (hydroterapia). Student powinien posiadać umiejętność pływania. |
| 11. | Liczba godzin zajęć dydaktycznych | Studia stacjonarne 1s: Ćwiczenia; rok III, semestr 6 – 15 godzin Studia niestacjonarne 1s: Ćwiczenia; rok III, semestr 6 – 9 godzin |
| 12. | Liczba punktów ECTS przypisana przedmiotowi | 1 |
| 13. | Założenia i cele przedmiotu | Zapoznanie studenta ze specjalnymi właściwościami i dodatkowymi korzyściami, jakie stwarza środowisko wodne dla usprawniania. Student powinien przeprowadzić prawidłowy transfer osoby niepełnosprawnej do/z wody oraz poprowadzić ćwiczenia o charakterze ogólnorozwojowym (z wykorzystaniem właściwości wody) dla różnych dysfunkcji i schorzeń. |
| 14. | Metody dydaktyczne | metoda audiowizualna metoda pokazu – omówienie i demonstracja ćwiczeń w basenie dyskusja na temat zagadnień związanych z umiejętnością oceny i doboru ćwiczeń dla potrzeb rehabilitacji, programowanie tego procesu z uwzględnieniem rodzaju schorzenia, jego okresu i stanu pacjenta |
| 15. | Forma i warunki zaliczenia przedmiotu. | Zaliczenie odbywać się będzie w formie ustnej. Warunki zaliczenia: Frekwencja na zajęciach Czynne uczestnictwo w zajęciach Opanowanie materiału zgodnego z tematyką przedmiotu |
| 16. | Treści merytoryczne przedmiotu oraz sposób ich realizacji | Zasady bezpieczeństwa w pracy z pacjentem w wodzie; wprowadzanie i wyprowadzanie pacjenta z wody, wskazania i przeciwwskazania. Właściwości środowiska wodnego (odciążenie, rozluźnienie, zmniejszenie tarcia). Wpływ środowiska wodnego na ciało w nim zanurzone. Oswajanie z wodą, gry i zabawy ruchowe w wodzie, przybory do ćwiczeń. Korekcja wad postawy i |

| | | |
|------------|---|--|
| | | dysfunkcji narządu ruchu przy pomocy ćwiczeń w wodzie. Pływanie korekcyjne. Terapia w wodzie po urazach sportowych. Fitness i stretching w wodzie. Metody specjalne w wodzie. |
| 17. | Wykaz literatury podstawowej i uzupełniającej, obowiązującej do zaliczenia danego przedmiotu | <ol style="list-style-type: none"> 1. Karpiński R. „Pływanie.” Katowice 2002 2. Owczarek S. „Korekcja wad postawy. Pływanie i ćwiczenia w wodzie.” ; WSiP 1999 3. Bahrynowska –Fic J. „Właściwości i metodyka ćwiczeń fizycznych oraz sport inwalidzki.” ; PZWL 1999 4. Iwanowski W. „Pływanie korekcyjno-lecznicze w przypadkach bocznych skrzywień kręgosłupa.” ; Uniwersytet Szczeciński 1997 5. Nowotny J. „Podstawy fizjoterapii.” ; AWF Katowice 1998 6. Ruoti R.: Aquatic Rehabilitation, Lippincott Williams & Wilkins Publishers, 1997. |