02.10. (PIĄTEK) –PIERWSZE ZAJĘCIA JAK W ŚRODĘ !

ROZKŁAD ZAJĘĆ - ROK STUDIÓW II

KIERUNEK: TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ spec.: trener przygotowania motorycznego

STUDIA STACJONARNE **II STOPNIA** SEMESTR ZIMOWY 2020/2021

Grupa		7 – 8	8 - 9	9 - 10	10 - 11	11 - 12	12 - 13	13 - 14	14 - 15	15 - 16	16 - 17	17 - 18	18 - 19	19 - 20
		15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60	15 30 45 60
PONIEDZIAŁEK														
I	A		SPECJALIZACJA INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ FITNESS – ĆWICZENIA SIŁOWE FITNESS – FUNKCJONALNY TRENING SIŁOWY SIŁOWNIA NH	TRENING SIŁY I MOCY MIĘŚNIOWEJ SIŁOWNIA NH				FAR ALTETYKA TERENOWA I BIEGI PRZESZKODOWE 26 GODZ 1 POŁ. SEM. STADION.			PERIODYZACJA ŻYWIENIA W DYSC. WYTRZYM.. 210 NH			FIZJOPROFILAKTYKA Z ELEMENTAMI TERAPII [forma zdalna]
	B			TRENING SIŁY I MOCY MIĘŚNIOWEJ SIŁOWNIA NH								PERIODYZACJA ŻYWIENIA W DYSC. WYTRZYM. 210 NH		
II	A						FAR PŁYWANIE Z ELEMENTAMI RATOWNICTWA WODNEGO PŁYWALNIA NH			FIZJOPROF. Z ELEMENTAMI TERAPII 312 A				
	B		FITNESS W CIĄŻY I PO PORODZIE 47 HM									FIZJOPROF. Z ELEMENTAMI TERAPII 312 A		
WTOREK														
I	A	TRENING SIŁY I MOCY MIĘŚNIOWEJ [forma zdalna]					FAR ATLETYKA TERENOWA I BIEGI PRZESZKODOWE 26 GODZ 1 POŁ. SEM.. STADION	PERIODYZACJA ŻYWIENIA W DYSC. SZYBK.-SIŁ. 145 NH		FAR BADMINTON HM	FIZJOPROF. Z ELEMENTAMI TERAPII 312 A			
	B							PERIODYZACJA ŻYWIENIA W DYSC. SZYBK-SIŁ.. 145 NH					FIZJOPROF. Z ELEMENTAMI TERAPII 312 A	
II	A		TRENING SIŁY I MOCY MIĘŚNIOWEJ SIŁOWNIA NH								PERIODYZACJA ŻYWIENIA W DYSC.. WYTRZYM. 210NH		PERIODYZACJA ŻYWIENIA W DYSC. W DYSC. SZYB.-SIŁ. 306 NH	
	B										PERIODYZACJA ŻYWIENIA W DYSC.. SZYBK.-SIŁ. 306 NH		PERIODYZACJA ŻYWIENIA W DYSC.. WYTRZYM. 210NH	
ŚRODA														
I	A		SPECJALIZACJA INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ FITNES- NOWOCZESNE FORMY GIMNASTYKI 47HM SAMOOBRONA I SZTUKI WALKI S.JUDO R	IDENTYFIKACJA TALENTU I POTENCJAŁU SPORTOWEGO [forma zdalna]		PERIODYZACJA KSZTAŁTOWANIA ZDOLNOŚCI MOTORYCZNYCH [forma zdalna]	PERIODYZACJA KSZTAŁTOWANIA ZDOLNOŚCI MOTORYCZNYCH 308 A	DIAGNOSTYKA STANU WYTRENOWANIA 304 A		ORGAN. ŻYW. W KLUB. SPORT. 306 NH			
	B													
II	A						DIAGNOSTYKA STANU WYTRENOWANIA 304 A	PERIODYZACJA KSZTAŁTOWANIA ZDOLNOŚCI MOTORYCZNYCH 308 A				ORGAN. ŻYW. W KLUB. SPORT. 306 NH		
	B													

ROZKŁAD ZAJĘĆ - ROK STUDIÓW II

KIERUNEK: TRENER OSOBISTY Z DIETETYKĄ SPORTOWĄ spec.: trener przygotowania motorycznego

STUDIA STACJONARNE II STOPNIA SEMESTR ZIMOWY 2020/2021

Grupa		7 – 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20			
		15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60	15	30	45	60
CZWARTEK																																																			
I	**A**																																																		
	B																																																		
II	**A**																																																	
	B					TRENING SIŁY I MOCY MIĘŚNIOWEJ SIŁOWNIA NH																																														
PIĄTEK – WOLNY OD ZAJĘĆ																																																		
I	**A**																																																	
	B																																																		
II	**A**																																																	
	B																																																		

Informacja o wszelkich zmianach w rozkładzie zajęć będzie podawana na bieżąco na stronie **www.awf.katowice.pl** oraz w gablotach poszczególnych kierunków studiów.