

WYCHOWANIE FIZYCZNE

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR ZIMOWY

2023/2024

II ROK II STOPNIA

Specj.	Grupa	7 - 8		8 - 9		9 - 10		10 - 11		11 - 12		12 - 13		13 - 14		14 - 15		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20							
		1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6
		5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0
ŚRODA																																	
FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU	I	A	SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU										STATYSTYKA 309 A		PSYCH. W. ŚR. I STAR. co 2 tyg. od 18.10 230 A ORG. I. SPORT. I REK. co 2 tyg. od 25.10 230 A				PSYCHOLOGIA SPORTU 230 A				DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA										
		B																															
	II	A	Wspólnie z III WF I° i III SPORT										PSYCHOLOGIA SPORTU 120 A				STATYSTYKA 309 A				Wspólnie z III WF I° i III SPORT												
		B																															
CZWARTEK																																	
FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU	I	A	TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W TR. ENINGU ZDROW. co 2 tyg. od 19.10 NH*				GIM. W T. ZDROW. co 2 tyg. od 19.10 019 SH T. RELAKS. W T.Z. co 2 tyg. od 26.10 304 NH				DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA				PODSTAWY GERONTOLOGII 229 A				PODSTAWY GERONTOLOGII 1 poł. semestru od 19.10. 121 A														
		B																															
	II	A	TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W TR. ENINGU ZDROW. co 2 tyg. od 26.10 NH*				GIM. W T. ZDROW. co 2 tyg. od 26.10 019 SH T. RELAKS. W T.Z. co 2 tyg. od 19.10 304 NH				Wspólnie z III WF I° i III SPORT				PODSTAWY GERONTOLOGII 229 A				TURYSTYKA SZKOLNA 2 POŁ. SEM. 121 A														
		B																															
SEMINARIUM DYPLOMOWE																																	

*Zajęcia praktyczne (13 godz.) po 2 godz. ze względu na specyfikę przedmiotu (7 godz. na hali, 6 godz. w terenie – w systemie sobotnio-niedzielnym; termin do uzgodnienia z prowadzącym).

ŚRODA/CZWARTEK

WYCHOWANIE FIZYCZNE

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR ZIMOWY

2023/2024

II ROK II STOPNIA

Specj.	Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20			
		1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6				
		5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0
PIĄTEK																																																					
FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU	I	A	SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU Wspólnie z III WF I° i III SPORT												SPECJALIZACJA INSTRUKTORA REKREACJI RUCHOWEJ JOGA 018 SH KITESURFING 306 NH SAMOOBRONA od 11:45 do 14:00 S. JUDO R TENIS ZIEMNY KORTY + 3 SH												PTZDNMIOZ				PTZDNMIOZ																						
		B																																																	REGENERACJA I ODNOWA BIOLOGICZNA W SPORCIE 121 A		
	II	A	TRENER PERSONALNY DIETET. I SUPLEM. WSPOMAGANIE W SPORCIE I REKREACJI 306 NH				TRENER PERSONALNY KSZTAŁTOWANIE SYLWETKI CIAŁA SIŁOWNIA NH				TRENER PERSONAL. TRENING DZIECI ORAZ OSÓB STARSZYCH 306 NH																																										
		B																																																			

Informacja o wszelkich zmianach w rozkładzie zajęć będzie podawana na bieżąco na stronie www.awf.katowice.pl oraz w systemie USOSweb.

PIĄTEK