

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

STUDIA STACJONARNE SEMESTR ZIMOWY

2023/2024

III ROK I STOPNIA

Specj.	Grupa	7 - 8		8 - 9		9 - 10		10 - 11		11 - 12		12 - 13		13 - 14		14 - 15		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20									
		1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6		
		5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0
PONIEDZIAŁEK																																			
TRENING W OTYŁOŚCI I CHOROBY PRZEWLEKŁYCH	I	A			PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA						ATLETYKA TERENOWA		PROGRAMOWANIE TRENINGU ZDROWOTNEGO																						
		B					PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA				1 poł. sem. do 20.11.				231 A																				
TRENING OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSP.	II	A			PROGRAMOWANIE TRENINGU ZDROWOTNEGO				PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA				ATLETYKA TERENOWA 1 poł. sem.do 20.11.		TERAPIA ZAJĘCIOWA																				
					231 A				208 A				STADION		018 SH																				
WTOREK																																			
TRENING W OTYŁOŚCI I CHOROBY PRZEWLEKŁYCH	I	A			PDWSGZP-E		PDWZGZZKIPZ						FAR																						
		B			MARKETING USŁUG ZDROWOTNYCH co 2 tyg. od 03.10.		BIOCHEMICZNE MARKERY W DIAGNOSTYCE ZDROWIA				PROGRAMOWANIE TRENINGU ZDROWOTNEGO		GRY NIEKONWENCJONALNE NH																						
TRENING OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSP.	II	A									227 A		AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA W PRZECIWDZ. AGRESJI																						
					221 A		303 A						018 SH																						

PONIEDZIAŁEK/WTOREK

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

STUDIA STACJONARNE SEMESTR ZIMOWY

2023/2024

III ROK I STOPNIA

Specj.	Grupa	7 - 8		8 - 9		9 - 10		10 - 11		11 - 12		12 - 13		13 - 14		14 - 14		15 - 16		16 - 17		17 - 18		18 - 19		19 - 20									
		1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6		
		5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0
ŚRODA																																			
TRENING W OTYŁOŚCI I CHOROBY PRZEWLEKŁYCH	I	A	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">SIRRR 2</div> <div style="width: 20%;">SIRRR 2</div> <div style="width: 20%;">PDWZGZP-E</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <div style="width: 20%;">SAMOOBRONA I SZTUKI WALKI Gr.1</div> <div style="width: 20%;">FITNESS - ĆWICZENIA SIŁOWE SIŁOWNIA NH</div> <div style="width: 20%;">DZIAŁALNOŚĆ BIZNESOWA W TURYSTYCE BIZNESOWEJ co 2 tyg. od 04.10.</div> </div>																																
		B																																	
TRENING OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSPRAW.	II	A	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 20%;">S. JUDO R</div> <div style="width: 20%;">SAMOOBRONA I SZTUKI WALKI Gr.2 S. JUDO R</div> <div style="width: 20%;">229 A</div> </div>																																
CZWARTEK																																			
TRENING W OTYŁOŚCI I CHOROBY PRZEWLEKŁYCH	I	A	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;">ZARZĄDZANIE MASĄ CIAŁA co 2 tyg. od 05.10.</div> <div style="width: 15%;">TRENING W CHOROBY PRZEWLEKŁYCH UKŁ. ODDECHO. co 2 tyg. od 12.10.</div> <div style="width: 15%;">ZARZĄDZANIE MASĄ CIAŁA</div> <div style="width: 15%;">TRENING W CHOROBY PRZEWLEKŁYCH UKŁADU ODDECHOWEGO</div> <div style="width: 15%;">PORADNICTWO DIETETYCZNE</div> <div style="width: 15%;">TRENING W CHOROBY PRZEWLEKŁYCH UKŁADU KRAŻENIA</div> <div style="width: 15%;">TRENING W CHOROBY PRZEWLEKŁYCH U. KRAŻENIA 210 A</div> <div style="width: 15%;">PDWZGZZKIPZ</div> </div>																																
		B																																	
TRENING OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSPRAW.	II	A	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 15%;">PODSTAWY GERONTOLOGII I GERIATRII 1 poł. sem. do 23.11. 227 A</div> <div style="width: 15%;">PODSTAWY GERONTOLOGII I GERIATRII 227 A</div> <div style="width: 15%;">PORADNICTWO DIETETYCZNE 303 A</div> <div style="width: 15%;">SPORT OSÓB NIEPEŁNOSPRAW. 210 NH</div> <div style="width: 15%;">SPORT OSÓB NIEPEŁNOSPRAW. 210 NH</div> <div style="width: 15%;">210 NH</div> </div>																																

ŚRODA/CZWARTEK

AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA I ŻYWIENIE W ZDROWIU PUBLICZNYM

STUDIA STACJONARNE SEMESTR ZIMOWY

2023/2024

III ROK I STOPNIA

Specj.	Grupa	7 - 8				8 - 9				9 - 10				10 - 11				11 - 12				12 - 13				13 - 14				14 - 15				15 - 16				16 - 17				17 - 18				18 - 19				19 - 20			
		1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6	1	3	4	6				
		5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0	5	0
PIĄTEK																																																					
TRENING W OTYŁOŚCI I CHOROBY PRZEWELEKLYCH	I	A																																																			
		B																																																			
TRENING OSÓB STARSZYCH I NIEPEŁNOSP.	II	A																																																			

Informacja o wszelkich zmianach w rozkładzie zajęć będzie podawana na bieżąco na stronie www.awf.katowice.pl oraz w systemie USOSweb.

PIĄTEK