

WYCHOWANIE FIZYCZNE

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR LETNI

2023/2024

II ROK II STOPNIA

| Specj. | Grupa | 7 - 8 | | | | 8 - 9 | | | | 9 - 10 | | | | 10 - 11 | | | | 11 - 12 | | | | 12 - 13 | | | | 13 - 14 | | | | 14 - 15 | | | | 15 - 16 | | | | 16 - 17 | | | | 17 - 18 | | | | 18 - 19 | | | | 19 - 20 | | | |
|--|-------|-------|---|---|---|-------|---|---|---|--------|-----|---|---|---------|-----------------|---|---|---------|--|---|---|---------|--|---|---|---------|---|---|---|---------|--------------------------|---|---|---------|--|---|---|---------|--|---|---|---------|--------------------|---|---|---------|---|---|---|---------|--|--|--|
| | | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | | | | | | | | |
| | | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | | | | |
| PIĄTEK - 01.03.2024 - zajęcia czwartkowe | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU | I | A | TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W TRENINGU ZDROWOTNYM NH | | | | GRY I ZABAWY RUCHOWE W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 01.03. NH | | | | FAR | | | | DST | | | | PODSTAWY GERONTOLOGII 308 A | | | | AQUA FITNESS CO 2 TYG. OD 01.03. M.BASEN PODSTAWY GERONTOLOGII CO 2 TYG. OD 14.03. 308 A | | | | FIZJOLOGICZNE PODSTAWY TRENINGU ZDROWOTNEGO 308 A | | | | PTZDNOKF | | | | KAJAKARSTWO 210 NH | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | B | TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W TRENINGU ZDROWOTNYM NH | | | | GRY I ZABAWY RUCHOWE W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 01.03. NH | | | | | | | | | | | | | | | | GRY NIEKONWENCJONALNE NH | | | | | | | | WSPÓLNIE Z III WF, III S | | | | AQUA FITNESS CO 2 TYG. OD 14.03. M.BASEN PODSTAWY GERONTOLOGII CO 2 TYG. OD 01.03. 308 A | | | | DIAGNOZOWANIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY 28 BIBL. | | | | KAJAKARSTWO 210 NH | | | | | | | | | | |
| | II | A | TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W TRENINGU ZDROWOTNYM NH | | | | GRY I ZABAWY RUCHOWE W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 14.03. NH | | | | FAR | | | | DST | | | | PODSTAWY GERONTOLOGII 308 A | | | | FIZJOLOGICZNE PODSTAWY TRENINGU ZDROWOTNEGO 308 A | | | | KAJAKARSTWO 210 NH | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | B | TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W TRENINGU ZDROWOTNYM NH | | | | GRY I ZABAWY RUCHOWE W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 14.03. NH | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | GRY NIEKONWENCJONALNE NH | | | | WSPÓLNIE Z III WF, III S | | | | AQUA FITNESS CO 2 TYG. OD 14.03. M.BASEN PODSTAWY GERONTOLOGII CO 2 TYG. OD 01.03. 308 A | | | | DIAGNOZOWANIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY 28 BIBL. | | | | KAJAKARSTWO 145 NH | | | | | | | | | | |
| PONIEDZIAŁEK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU | I | A | DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE | | | | WSPÓLNIE Z III WF, III S | | | | FAR | | | | PIŁKA HALOWA NH | | | | ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W TREN. ZDR. CO 2 TYG. OD 04.03. 308 A | | | | DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE | | | | TANIEC I AEROBIK W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 04.03. 018 SH | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | B | | | | | | | | | | | | | | | | | ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W TREN. ZDR. CO 2 TYG. OD 11.03. 304 NH | | | | | | | | TANIEC I AEROBIK W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 04.03. 018 SH | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | II | A | DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE | | | | WSPÓLNIE Z III WF, III S | | | | FAR | | | | PIŁKA HALOWA NH | | | | ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W TREN. ZDR. CO 2 TYG. OD 11.03. 308 A | | | | DODATKOWA SPECJALIZACJA TRENERSKA W DANYM SPORCIE | | | | TANIEC I AEROBIK W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 11.03. 018 SH | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | B | | | | | | | | | | | | | | | | | ŻYWIENIE I SUPLEMENTACJA W TREN. ZDR. CO 2 TYG. OD 04.03. 304 NH | | | | | | | | TANIEC I AEROBIK W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 11.03. 018 SH | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

PONIEDZIAŁEK

WYCHOWANIE FIZYCZNE

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR LETNI

2023/2024

II ROK II STOPNIA

| Specj. | Grupa | 7 - 8 | | | | 8 - 9 | | | | 9 - 10 | | | | 10 - 11 | | | | 11 - 12 | | | | 12 - 13 | | | | 13 - 14 | | | | 14 - 15 | | | | 15 - 16 | | | | 16 - 17 | | | | 17 - 18 | | | | 18 - 19 | | | | 19 - 20 | | | |
|---|-------|--------|--------|--------|--------|--------|---|--------------|---|----------------|---|----------|--------|--|-----------|---|----------|--|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|---------|--------|--------|--------|---------|--|--|--|---------|--|--|--|---------|--|--|--|
| | | 1 5 | 3 0 | 4 5 | 6 0 | 1 5 | 3 0 | 4 5 | 6 0 | 1 5 | 3 0 | 4 5 | 6 0 | 1 5 | 3 0 | 4 5 | 6 0 | 1 5 | 3 0 | 4 5 | 6 0 | 1 5 | 3 0 | 4 5 | 6 0 | 1 5 | 3 0 | 4 5 | 6 0 | 1 5 | 3 0 | 4 5 | 6 0 | 1 5 | 3 0 | 4 5 | 6 0 | 1 5 | 3 0 | 4 5 | 6 0 | | | | | | | | | | | | |
| WTOREK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU | I | A | | | | | | | | | AQUA FITNESS CO 2 TYG. OD 23.04. M.BASEN (zajęcia odrabiane) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | B | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | II | A | | | | | | | | | AQUA FITNESS CO 2 TYG. OD 07.05. M.BASEN (zajęcia odrabiane) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | B | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ŚRODA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FUNKCJONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU | I | A | | | | | SPECIALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU WSPÓLNIE Z III WF I III S | PTZDNO KF | NOWOCZ EWSNE TECHNO LOGIE INFORM ATYCZN E E WYCHO WANIU FIZYCZN YM I SPORCIE | 103 STADION | PTZDNO KF | PTZDNOKF | FAR | PRZECIWDZIAŁANI E AGRESJI W SZKOLE | PTZDNNHIS | DYSCYPLINA W KLASIE I ZESPOLE SPORTOWYM | PTZDNOKF | WSPÓŁCZESNE PROBLEMY EDUKACJI FIZYCZNEJ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | B | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | II | A | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | B | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

WTOREK/ŚRODA

WYCHOWANIE FIZYCZNE

STUDIA STACJONARNE

SEMESTR LETNI

2023/2024

II ROK II STOPNIA

| Specj. | Grupa | 7 - 8 | | | | 8 - 9 | | | | 9 - 10 | | | | 10 - 11 | | | | 11 - 12 | | | | 12 - 13 | | | | 13 - 14 | | | | 14 - 15 | | | | 15 - 16 | | | | 16 - 17 | | | | 17 - 18 | | | | 18 - 19 | | | | 19 - 20 | | | | | |
|--|-------|---|---|--|---|---|---------------------------|-----------------------|-------------------------------------|--------------------------|-----------------------------|---|----------|---|--|---|----------|---|--------------------|--------|--------------------|---------|-----------|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---------|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | 1 | 3 | 4 | 6 | | | | | | |
| | | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 | 5 | 0 |
| CZWARTEK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FUNKcjONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU | I | A | TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 07.03. NH | | GRY I ZABAWY RUCHOWE W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 07.03. NH | | FAR | GRY NIEKONWENCJONALNE | DST | WSPÓLNIE Z III WF, III S | PODSTAWY GERONTOLOGII 308 A | AQUA FITNESS CO 2 TYG. OD 18.04. M.BASEN | | FIZJOLOGICZNE PODSTAWY TRENINGU ZDROWOTNEGO 308 A | PTZDNOKF | | FAR | KAJAKARSTWO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | B | TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 07.03. NH | | GRY I ZABAWY RUCHOWE W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 14.03. NH | | | | | | | PODSTAWY GERONTOLOGII CO 2 TYG. OD 14.03. 227 A | | | AQUA FITNESS CO 2 TYG. OD 25.04. M.BASEN | | | DIAGNOZOWANIE AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY | | 210 NH | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | A | TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 14.03. NH | | GRY I ZABAWY RUCHOWE W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 14.03. NH | | PODSTAWY GERONTOLOGII CO 2 TYG. OD 07.03. 227 A | | | | | | AQUA FITNESS CO 2 TYG. OD 25.04. M.BASEN | | | 28 BIBL. | | | 1x 14.03 KAJAKARSTWO | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | B | TERENOWE FORMY AKTYWNOŚCI RUCHOWEJ W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 14.03. NH | | GRY I ZABAWY RUCHOWE W TRENINGU ZDROWOTNYM CO 2 TYG. OD 07.03. 227 A | | PODSTAWY GERONTOLOGII CO 2 TYG. OD 07.03. 227 A | | | | | | AQUA FITNESS CO 2 TYG. OD 25.04. M.BASEN | | | 28 BIBL. | | | GR 2 1x 14.03 145 NH | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PIĄTEK | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| FUNKcjONALNY TRENING ZDROWOTNY OSÓB W ŚREDNIM I STARSZYM WIEKU | I | A | PTZDNOKF | | SPECJALIZACJA INSTRUKTORA SPORTU | | WSPÓLNIE Z III WF I III S | | SPECIALIZACJA INSTRUKTORA REKREACJI | | JOGA 018 SH | | PTZDNHIS | | NEGOCJACJE I MEDIACJE W PRAKTYCE PEDAGOGICZNEJ | | PTZDNOKF | | TURYSTYKA ROWEROWA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | B | NOWOCZESNE TECHNOLOGIE INFORMACYJNE | | | | | | | | | | | | | | | | | | KITESURFING 306 NH | | BOOD CAMP | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | A | WYCHOWANIE FIZYCZNE | | SAMOOBRONA S. JUDO R | | | | | | | | | | | | | | | | | STADION | | 210 NH | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | B | SPORCIE | | TENIS ZIEMNY KORT+18BIBL. | | | | | | | | | | | | | | | | | 26 BIBLIOTEKA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | TP ARE. FOR. AKT. FIZ. 308A | TP IDENT. POT. MOTOR. SIŁ. NH | TP NOW. FOR. TREN. SIŁ. NH | TP KSZT. SYLW. CIAŁA SIŁ. NH | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Informacja o wszelkich zmianach w rozkładzie zajęć będzie podawana na bieżąco na stronie www.awf.katowice.pl oraz w systemie USOSweb.

CZWARTEK/PIĄTEK

WYCHOWANIE FIZYCZNE

WYCHOWANIE FIZYCZNE

WYCHOWANIE FIZYCZNE